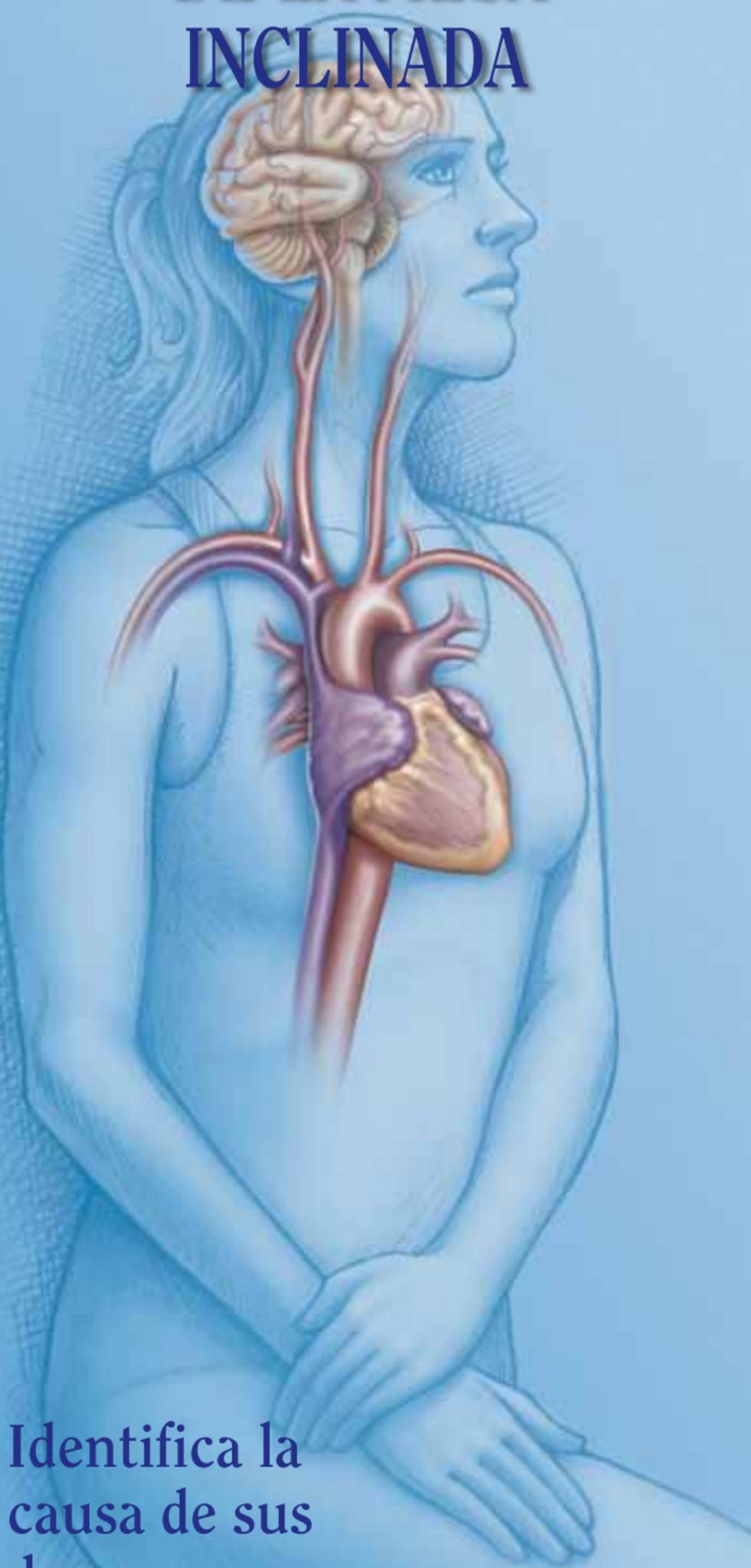


PRUEBA DE LA MESA INCLINADA

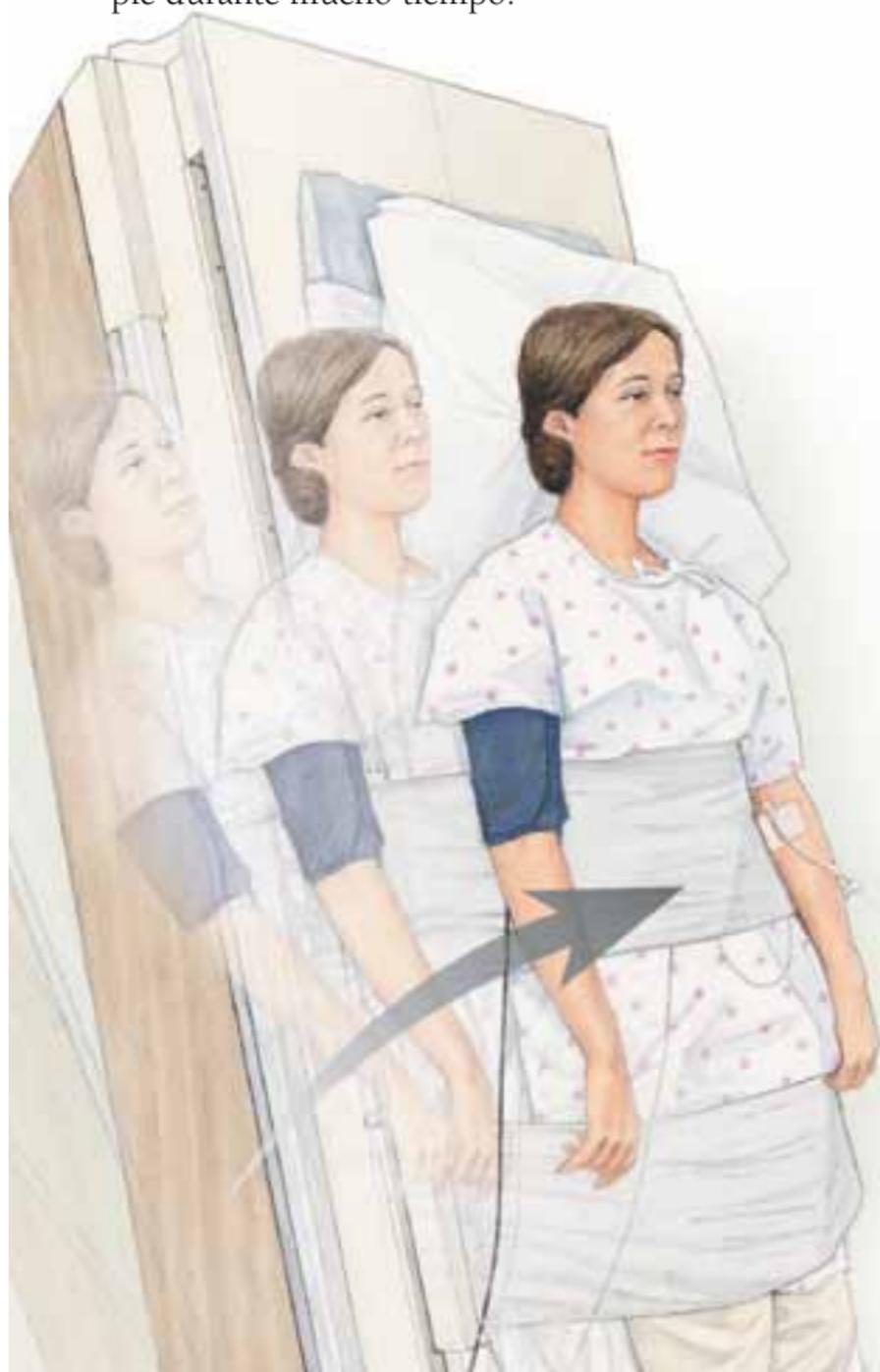


Identifica la
causa de sus
desmayos

¿Qué es la prueba de la mesa inclinada?

La prueba de la mesa inclinada es un examen simple que ayuda al médico a identificar la causa de sus desmayos. Evalúa cómo los cambios en la posición de su cuerpo afectan la presión sanguínea. Para lograrlo, le colocará sobre una camilla inclinada hacia arriba. La prueba intenta recrear los síntomas de un desmayo mientras se controlan la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Se puede llevar a cabo en un hospital o en el consultorio del médico.

La camilla se inclina hacia arriba durante un período determinado de tiempo. La prueba muestra si la causa de los síntomas se debe a estar de pie durante mucho tiempo.



Antes de la prueba

Intente llegar un poco más temprano de la hora de la cita. Esto le permitirá registrarse. Para obtener mejores resultados, prepárese para la prueba siguiendo las indicaciones que le dieron. Tenga en cuenta lo siguiente:

- Cuando programe la prueba, mencione todos los medicamentos que toma. Consulte si debe dejar de tomar alguno de ellos el día de la prueba.
- Unos días antes, coordine que alguien lo lleve a su casa después de la prueba.
- No coma, ni beba nada después de la medianoche anterior al procedimiento.
- El día de la prueba, vístase con ropa sencilla y cómoda. Use un atuendo de dos piezas: pantalón y camisa. Necesitará quitarse la ropa de la cintura para arriba y ponerse una bata corta de hospital.



No beba ni coma nada después de la medianoche anterior al procedimiento.

Si indicaron que tome algún medicamento, puede tomarlo con una pequeña cantidad de agua.

Durante su prueba

La prueba de la mesa inclinada toma alrededor de una hora. La sala donde se realiza es silenciosa y con luz tenue. Durante la prueba:

- Se conectan pequeñas almohadillas (electrodos) en su pecho para registrar el ritmo cardíaco
- Se coloca un manguito para medir la presión arterial en el brazo.
- Se inserta una línea intravenosa (IV) en el otro brazo. A través de ella se administran líquidos.
- Se le indicará que se acueste sobre la camilla. Le sujetarán la parte superior de su cuerpo y los muslos con correas.
- La camilla se inclinará hasta que quede prácticamente parado.
- Permanecerá en esa posición como máximo una hora. En la mayoría de los casos, la prueba dura entre 30 y 45 minutos.
- En ocasiones, se administran determinados medicamentos y se vuelve a evaluar al paciente. Este tipo de medicamentos puede hacer que sienta que le tiembla el cuerpo.

Infome sus síntomas

Avise al médico o al técnico si siente:

- Debilidad generalizada
- Náuseas
- Visión borrosa
- Sudoración o mareo
- Ritmo cardíaco acelerado
- Cualquier otro síntoma.



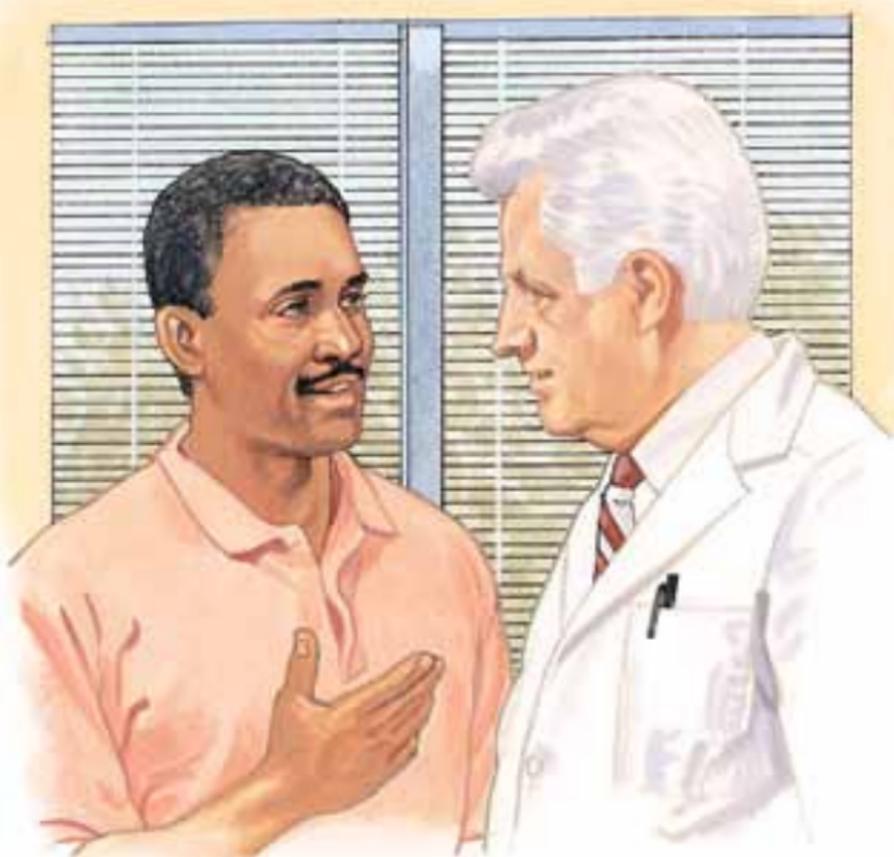
Su equipo de atención médica
le controlará durante toda la prueba.

Después de su prueba

Cualquier medicamento que se utilice durante la prueba se eliminará de su organismo pasados 15 minutos. Si le dijeron que saltee alguno de los medicamentos que toma a diario antes de la prueba, consulte si debe comenzar a tomarlos inmediatamente. Es posible que lo envíen a su casa enseguida. Es una buena idea organizar que un amigo o un miembro de su familia lo lleve. Si se desmayó durante la prueba, quizás sea bueno que descanse un par de horas al regresar a su casa.

Los resultados de su prueba

Su médico le explicará los resultados de la prueba ese mismo día o cuando lo vea en su consultorio. Los resultados le ayudarán a planificar su tratamiento y las pruebas futuras. Es probable que el tratamiento comience de inmediato.



Este folleto no reemplaza
la atención médica profesional
©2010 The StayWell Company.
www.krames.com 800-333-3032
Todos los derechos reservados.

KRAMES
staywell

www.kramesstaywell.com 800.333.3032