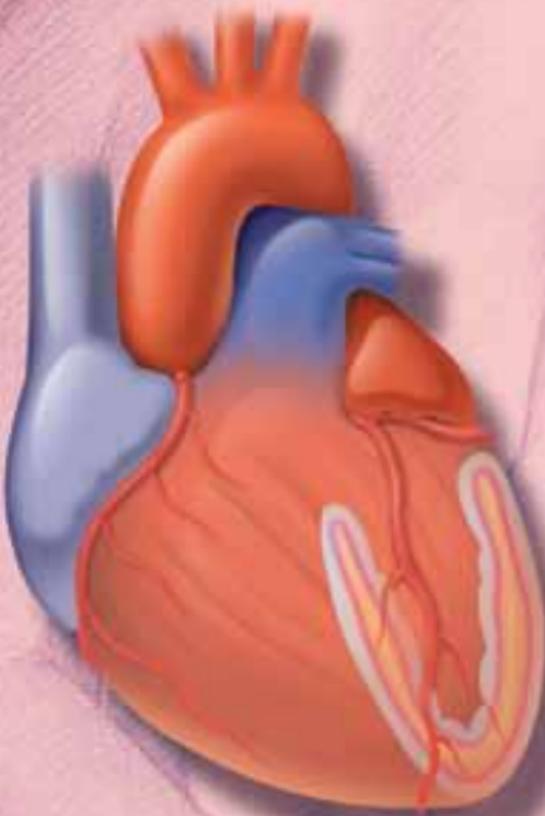


IMÁGENES CARDÍACAS NUCLEARES



Un seguimiento del flujo
sanguíneo en el músculo
de su corazón

Qué son las imágenes nucleares cardíacas?

Las imágenes nucleares cardíacas se denominan también **perfusión miocárdica**. Se utilizan para evaluar el flujo sanguíneo que atraviesa el músculo (o las paredes) del corazón. Para hacerlo, se administra un **trazador** (pequeña cantidad de material radiactivo) en el flujo sanguíneo. Luego, una cámara escanea el trazador en la sangre a medida que esta circula por el músculo del corazón. El trazador se elimina del cuerpo en unas horas. La prueba se puede realizar en un hospital o en un centro de estudios.

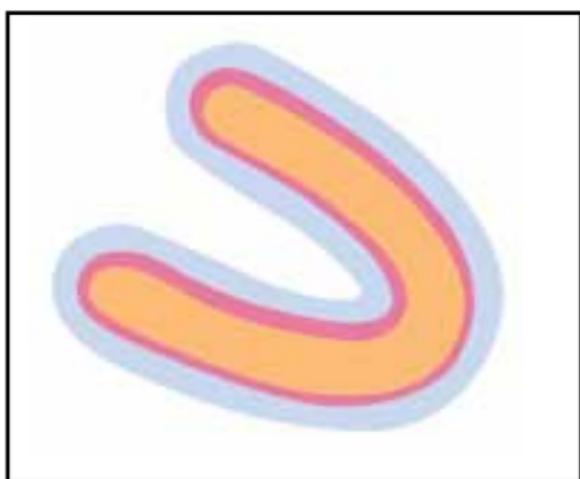
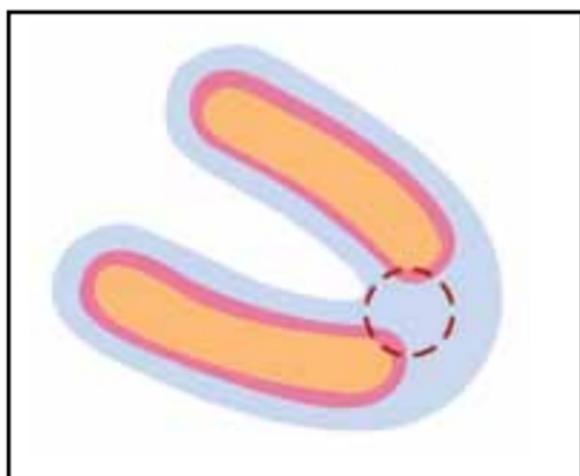


Ilustración correspondiente a una gammagrafía normal. Muestra que el músculo del corazón está recibiendo sangre suficiente.



Ilustraciones de una gammagrafía anormal. El área encerrada con un círculo muestra una parte del músculo cardíaco que no está recibiendo suficiente sangre.

Antes de su prueba

Saber lo que va a pasar lo ayudará a estar tranquilo. Aunque tendrá que hacer ejercicio por un breve lapso, la prueba completa le llevará varias horas. Para obtener mejores resultados, prepárese para la prueba siguiendo las indicaciones.

- Cuando programe la prueba, mencione todos los medicamentos que toma. Consulte si debe dejar de tomar alguno de ellos el día de la prueba.
- Antes de la prueba, deje de fumar y evite ingerir cafeína por el tiempo que le indiquen.
- No coma ni beba durante 4 a 6 horas antes de la prueba. Puede beber algunos sorbos de agua.
- El día de la prueba, vístase con ropa sencilla y cómoda. Use un atuendo de dos piezas: camisa y pantalones. Asegúrese de ponerse calzado deportivo para la prueba.



Informe al técnico

- Los medicamentos que toma
- Si tiene diabetes, problemas de rodilla o cadera, artritis, asma, o enfermedad pulmonar crónica.
- Si sufrió un ataque cerebral o tiene una enfermedad vascular de la pierna.
- Si está embarazada (o cree poder estarlo) o está amamantando.

Durante su prueba

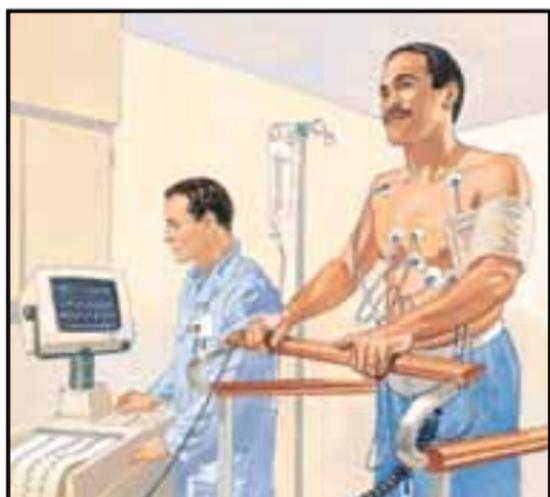
Es posible que le indiquen que se ponga una bata de hospital. En algún momento de la prueba, se tomarán imágenes mientras está en reposo. Puede ser antes de que empiece a ejercitarse. O, tal vez le pidan que regrese en otro momento para esa parte de la prueba ese mismo día o al día siguiente. Durante la prueba:

- Lo conectarán a un EKG y a aparatos que controlan la presión sanguínea. Le **colocarán** una línea intravenosa (IV) en el brazo.
- Se ejercitará en una cinta rodante o una bicicleta fija por algunos minutos. Esto incrementa la cantidad de sangre que fluye hacia el músculo del corazón
- Indique cuando sienta que no puede seguir ejercitándose ni siquiera 1 minuto más. En ese momento, se le aplicará el trazador mediante la IV.
- Si no puede hacer ejercicio, existen medicamentos especiales para incrementar su frecuencia cardíaca.
- Una vez que le hayan aplicado el trazador, se le colocará en la camilla de gammagrafía.
- Deberá quedarse inmóvil durante 30 minutos. En ese lapso: una cámara de gammagrafía tomará imágenes que mostrarán en qué parte del músculo cardíaco fluye la sangre.

Informe sus síntomas

Asegúrese de informar a su médico si siente algunos de los siguientes síntomas durante la prueba:

- Molestias en el pecho, el brazo o la mandíbula
- Falta de aire severa
- Mareo o aturdimiento
- Calambres o dolores en las piernas



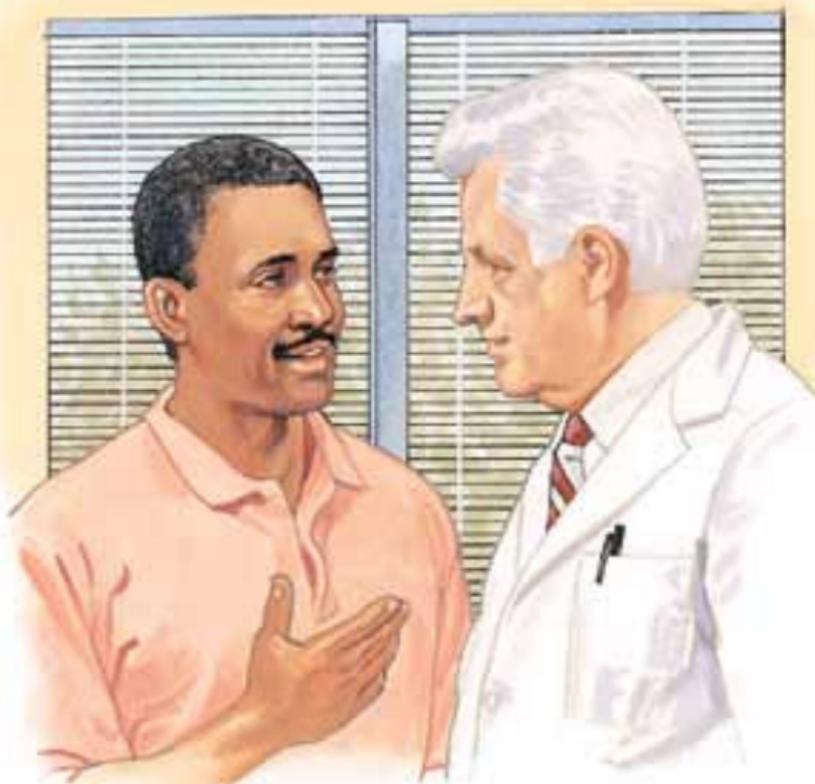
Una cámara de gammagrafía tomará imágenes del flujo sanguíneo en el músculo del corazón.

Después de su prueba

Antes de regresar a su casa, consulte cuándo puede volver a comer. También, averigüe cuando retomar los medicamentos que le indicaron que suspenda antes de la prueba. Si tiene que volver para las pruebas en reposo, siga las instrucciones. La mayoría de las personas retoma su rutina normal en cuanto todas las fases de la prueba finalizaron.

Los resultados de la prueba

Su médico le explicará los resultados de la prueba cuando lo vea en su consultorio. Los resultados ayudarán al médico a planificar su tratamiento, así como también cualquier otra prueba que necesite.



Este folleto no reemplaza
la atención médica profesional
www.krames.com 800-333-3032
©2010 The StayWell Company.
Todos los derechos reservados.

KRAMES
staywell

www.kramesstaywell.com 800.333.3032