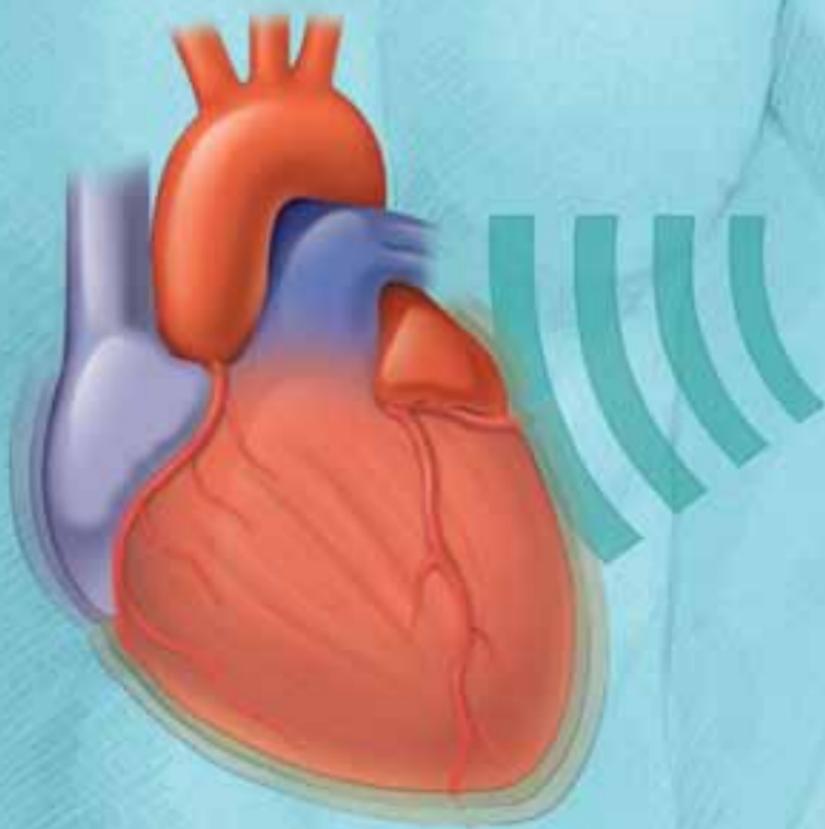


ECOCARDIOGRAFÍA DE ESFUERZO



Registro de la respuesta de
su corazón ante el esfuerzo

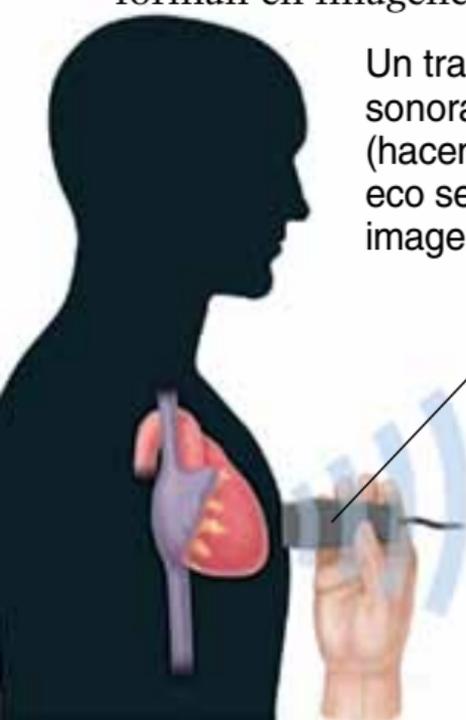
¿Qué es una ecocardiografía de esfuerzo?

Una ecocardiografía de esfuerzo o de estrés es una prueba de diagnóstico por imagen. Las imágenes que se obtienen, denominadas ecocardiograma, muestran la estructura y el movimiento del corazón. En una ecocardiografía de estrés, se toman imágenes antes y después de forzar al corazón a acelerar su ritmo. Al comparar las imágenes, su médico puede observar la diferencia en la forma en que trabaja el músculo del corazón cuando se lo induce a latir más fuerte y rápido. Las imágenes pueden utilizarse para localizar una arteria coronaria obstruida, o para evaluar los efectos de un procedimiento. Por lo general, se utiliza el ejercicio para incrementar el ritmo cardíaco; sin embargo, en ocasiones se puede utilizar medicación.

Cómo funciona una eco de esfuerzo

Durante una ecocardiografía de esfuerzo, se coloca un **transductor** (pequeño dispositivo que produce ondas sonoras) en su pecho. Las ondas sonoras rebotan en el corazón y se transforman en imágenes en una pantalla.

Un transductor produce ondas sonoras inofensivas que rebotan (hacen eco) en el corazón. El eco se utiliza para producir una imagen



Transductor



que muestra la estructura y el movimiento del músculo cardíaco.

Antes de su ecocardiografía de esfuerzo

Realizar una ecocardiografía de estrés es algo simple que causa molestias mínimas o nulas. Para obtener mejores resultados, prepárese para la prueba siguiendo las indicaciones que le dieron. El día de la prueba, llegue unos minutos más temprano. Así tendrá tiempo para registrarse. Recuerde:

- No coma durante 3 a 4 horas antes de la prueba.
- Suspenda determinados medicamentos el día de la prueba, si así se lo indican.
- Considere que necesitará 1 a 2 horas de tiempo desde que llegue hasta que pueda irse.
- Vístase con un atuendo de dos piezas y zapatos que sean cómodos para caminar.
- Después de registrarse, le pedirán que se desvista de la cintura para arriba. Le darán una bata para que se ponga.



No coma, beba, fume, ni ingiera cafeína 3 horas antes de la prueba. El café, el té, las bebidas cola, el chocolate y algunos analgésicos de venta libre contienen cafeína. Si tiene diabetes consulte qué puede comer antes de la prueba.

Durante la ecocardiografía de esfuerzo



Se colocan electrodos en su pecho y se realiza un electrocardiograma (ECG). Esta prueba registra el patrón de su ritmo cardíaco. El técnico coloca el transductor en diversas partes del costado izquierdo de su pecho. Mientras usted permanece acostado en la camilla, se registran imágenes de su corazón en reposo. También se controla la presión arterial.

Informe a su médico

Asegúrese de informar a su médico si siente algunos de los siguientes síntomas durante la prueba:

- Dolor en el pecho, brazo o mandíbula.
- Ritmo cardíaco irregular
- Falta de aire
- Mareo o dolor de cabeza
- Fatiga

Después de su prueba

Cuando finaliza la prueba, podrá volver a su rutina normal. Consulte a su médico sobre cómo retomar los medicamentos que le indicó que suspenda antes de la prueba.



A continuación, deberá caminar en una cinta rodante o pedalear en una bicicleta fija. Se controlará su presión arterial y su frecuencia cardíaca. Apenas termine de ejercitarse, se obtendrá una segunda serie de imágenes del corazón. El médico compara las dos series de imágenes para saber más acerca de la forma en que su corazón funciona en reposo y después del ejercicio.

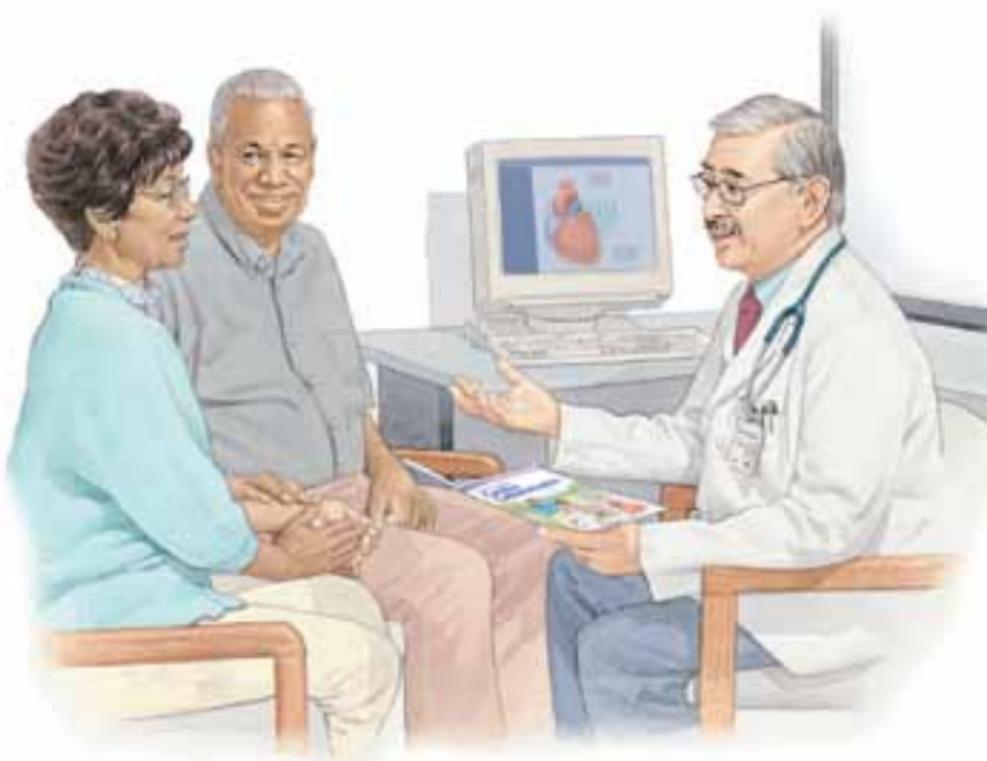
Si su estado de salud le impide hacer ejercicio, se puede utilizar un medicamento llamado dobutamina para aumentar el ritmo cardíaco. Este medicamento se administra mediante una línea IV que se coloca en su brazo. Una vez que el medicamento hace efecto, se pueden registrar las imágenes cada 2 o 3 minutos.

Nota especial

La ecocardiografía de esfuerzo no es invasiva y presenta riesgos mínimos. El médico le comentará los posibles riesgos que implica el ejercicio o del uso de dobutamina en usted.

Los resultados de su prueba

El médico le comentará los resultados de su prueba. Puede ser después de la prueba o en otro momento. La información que se obtiene de la ecocardiografía de esfuerzo ayuda al médico a elaborar el plan de tratamiento que mejor se ajuste a sus necesidades. Dependiendo de los resultados de la prueba, su médico decidirá si es necesario hacer más exámenes.



Este producto no reemplaza
la atención médica profesional
©2010 The StayWell Company.
Todos los derechos reservados.

KRAMES
staywell

www.kramesstaywell.com 800.333.3032