KRAMES®
PATIENT EDUCATION

Paratiroidectomía

Cirugía para problemas de las glándulas paratiroides

¿Por qué necesita cirugía de paratiroides?

¿Su médico le acaba de recomendar que se haga una cirugía de paratiroides?
Si es así, probablemente usted tenga muchas preguntas. ¿Qué son las glándulas paratiroides? ¿Y por qué es necesaria una cirugía? A continuación, encontrará más información acerca de la cirugía de paratiroides.

Problemas con las glándulas paratiroides

Las paratiroides son cuatro glándulas pequeñísimas que están en el cuello. Esas glándulas controlan el nivel de calcio presente en la sangre. El problema más común que afecta a las glándulas paratiroides se llama **hiperparatiroidismo.** Se presenta cuando una o más de las glándulas está demasiado activa, lo que causa una suba muy importante de los niveles de calcio en la sangre. El hiperparatiroidismo puede llevar a problemas de salud serios en todo el cuerpo, pero se puede tratar.

¿Qué causa el hiperparatiroidismo?

La mayoría de las veces se presenta cuando una glándula paratiroides se agranda. Casi siempre se debe a un crecimiento benigno (no canceroso) llamado **adenoma.** En algunos casos, se agranda más de una glándula paratiroides.

Factores de riesgo relacionados con el hiperparatiroidismo

Cualquier persona puede contraer hiperparatiroidismo. Es más común en las mujeres que en los hombres. Las probabilidades de presentar hiperparatiroidismo también aumentan con la edad. Algunos factores hacen que sea más probable la aparición del problema. Se conocen como **factores de riesgo.** Los factores de riesgo que predisponen al hiperparatiroidismo son, por ejemplo:

- Tener padres o hermanos que tengan hiperparatiroidismo
- Consumir una dieta con muy bajo contenido de vitamina D
- Tener ciertos problemas renales
- Tomar ciertos medicamentos
- Haber recibido radiación en la cabeza o en el cuello

Síntomas del hiperparatiroidismo

La mayoría de las personas que presenta esta afección no lo sabe. La razón es que los síntomas de este problema pueden ser muy leves o muy parecidos a los de otros problemas de salud. El hiperparatiroidismo puede causar muchos de los siguientes síntomas:

- Debilidad muscular
- Depresión
- Cansancio
- Falta de memoria
- Náuseas y vómitos
- Dolor en la zona del estómago (abdomen)
- Heces duras (estreñimiento)
- Úlceras estomacales
- Necesidad de orinar con frecuencia
- Cálculos renales
- Dolor de articulaciones o huesos
- Enfermedad ósea (osteopenia u osteoporosis)

¿Qué puede hacer?

Si el hiperparatiroidismo no se trata, puede empeorar con el paso del tiempo. El tratamiento es la cirugía para extirpar todas las glándulas paratiroides agrandadas. Eso ayuda a recuperar el nivel de calcio en la sangre a los niveles normales. Su médico analizará su afección con usted y le explicará los riesgos y los beneficios de la cirugía.

Comparación entre las glándulas paratiroides y la tiroides

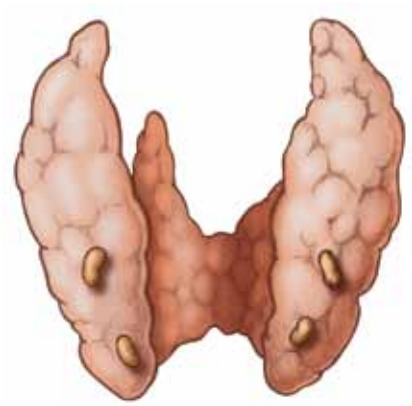
Las glándulas paratiroides y la tiroides están una al lado de la otra en el cuello. Tienen nombres parecidos, pero tienen funciones distintas en el cuerpo. Si las glándulas paratiroides tienen un problema, eso no quiere decir que haya un problema con la glándula tiroides. Y esto es válido también al revés.

Qué son las glándulas paratiroides

Generalmente tienen el tamaño de granos de arroz. Su principal función es mantener el nivel de calcio en la sangre dentro de ciertos parámetros. Mantener un nivel normal de calcio ayuda a los músculos y nervios a funcionar adecuadamente y también mantiene la fortaleza de los huesos. Cuando hay un problema con las glándulas paratiroides, el nivel de calcio en la sangre puede subir demasiado. Eso tiene efectos en todo el cuerpo.

Las glándulas paratiroides

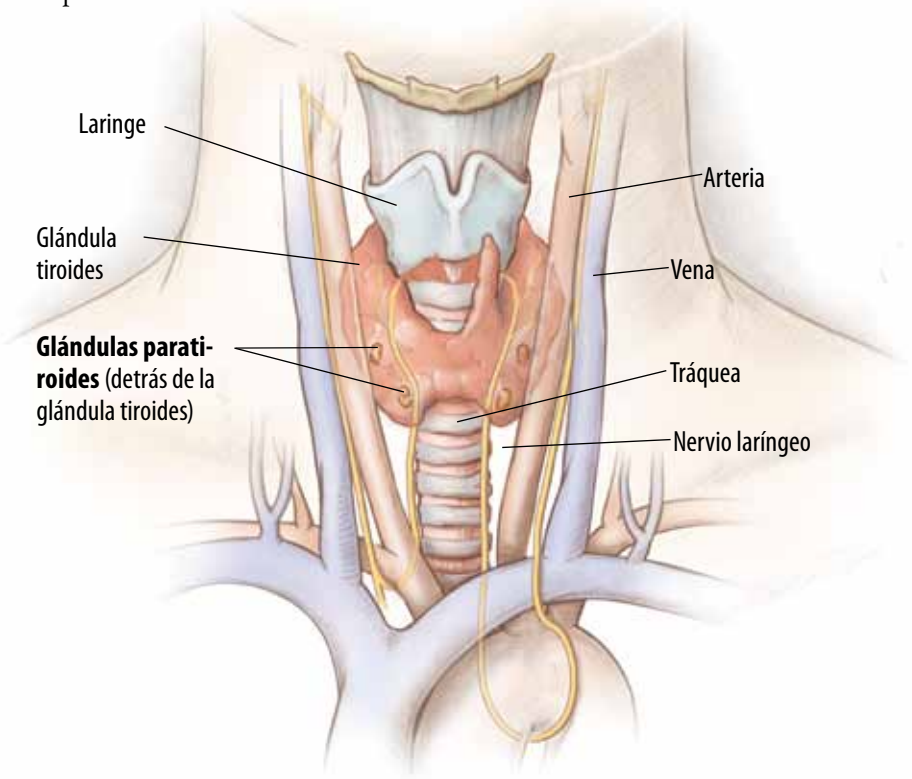
Su ubicación más frecuente es detrás de la glándula tiroides en el cuello. El lugar exacto puede variar de una persona a la otra. Estas glándulas controlan el nivel de calcio presente en la sangre. Lo hacen produciendo **hormona paratiroidea (parathyroid hormone, PTH).** Es un mensajero químico que le indica al cuerpo cómo controlar el calcio.



Glándulas paratiroides normales (detrás de la tiroides)

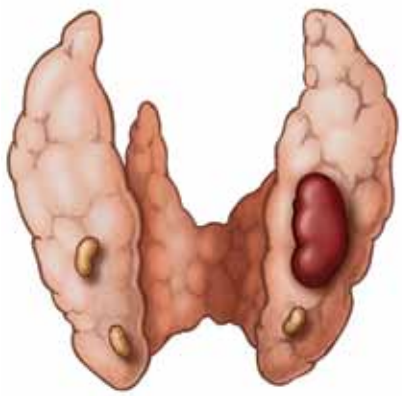
Cómo funcionan estas glándulas

Cuando el nivel de calcio en la sangre es bajo, las glándulas producen más hormona paratiroidea. Esto le indica al cuerpo que aumente la cantidad de calcio en la sangre. Para aumentar el nivel de ese elemento, el cuerpo puede absorber más calcio de la comida que está en los intestinos. También puede obtenerlo de los huesos. Cuando el nivel de calcio en la sangre es alto, las glándulas producen menos hormona paratiroidea. Esto le indica al cuerpo que disminuya la cantidad de calcio presente en la sangre. Para bajar el nivel de calcio en la sangre, los riñones lo filtran y lo eliminan del cuerpo.

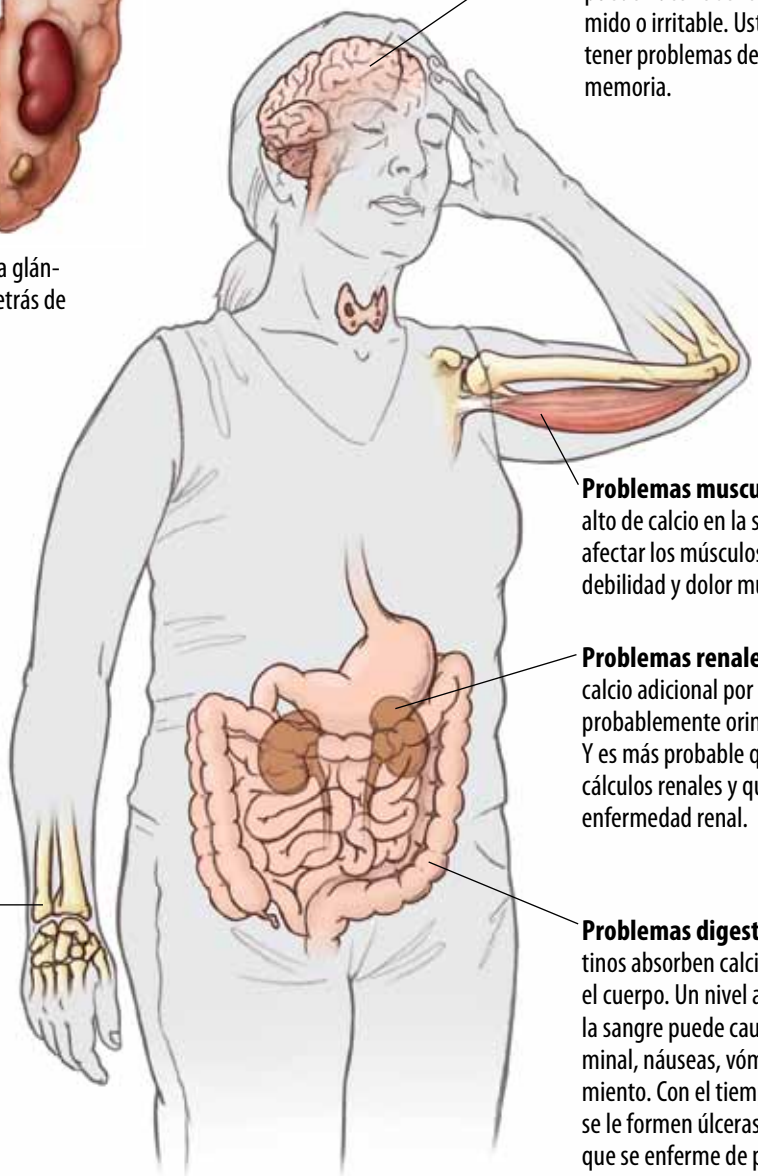


Cuando usted tiene hiperparatiroidismo

Cuando se presenta hiperparatiroidismo, una o más glándulas paratiroides se agrandan. Entonces se produce demasiada hormona paratiroidea o HPT (PTH). En consecuencia, el nivel de calcio en la sangre continúa aumentando. Esto causa una afección llamada **hipercalcemia (hypercalcemia)**, es decir un nivel de calcio en la sangre por arriba del normal. Esta enfermedad puede provocar una serie de problemas en todo el cuerpo.



Agrandamiento de la glándula paratiroides (detrás de la tiroides)



Problemas del sistema nervioso. Un nivel alto de calcio en la sangre puede hacerle sentir cansado, deprimido o irritable. Usted también puede tener problemas de concentración o memoria.

Problemas musculares. Un nivel alto de calcio en la sangre puede afectar los músculos, lo que causa debilidad y dolor muscular.

Problemas renales Al circular calcio adicional por los riñones, usted probablemente orine con frecuencia. Y es más probable que se le formen cálculos renales y que contraiga enfermedad renal.

Problemas en los huesos y en las articulaciones Para aumentar el calcio en la sangre, es posible que este elemento se extraiga de los huesos. Eso puede causar dolor de huesos y aumentar las probabilidades de fracturas y enfermedad ósea.

Problemas digestivos. Los intestinos absorben calcio para que lo use el cuerpo. Un nivel alto de calcio en la sangre puede causar dolor abdominal, náuseas, vómitos y estreñimiento. Con el tiempo, es posible que se le formen úlceras estomacales o que se enferme de pancreatitis.

Su evaluación

Para aprender más acerca de su afección, su médico le evaluará. Le hará una historia clínica detallada y le examinará. También es posible que le hagan algunas pruebas. Esta evaluación le da a su médico la información necesaria para planificar su cirugía.

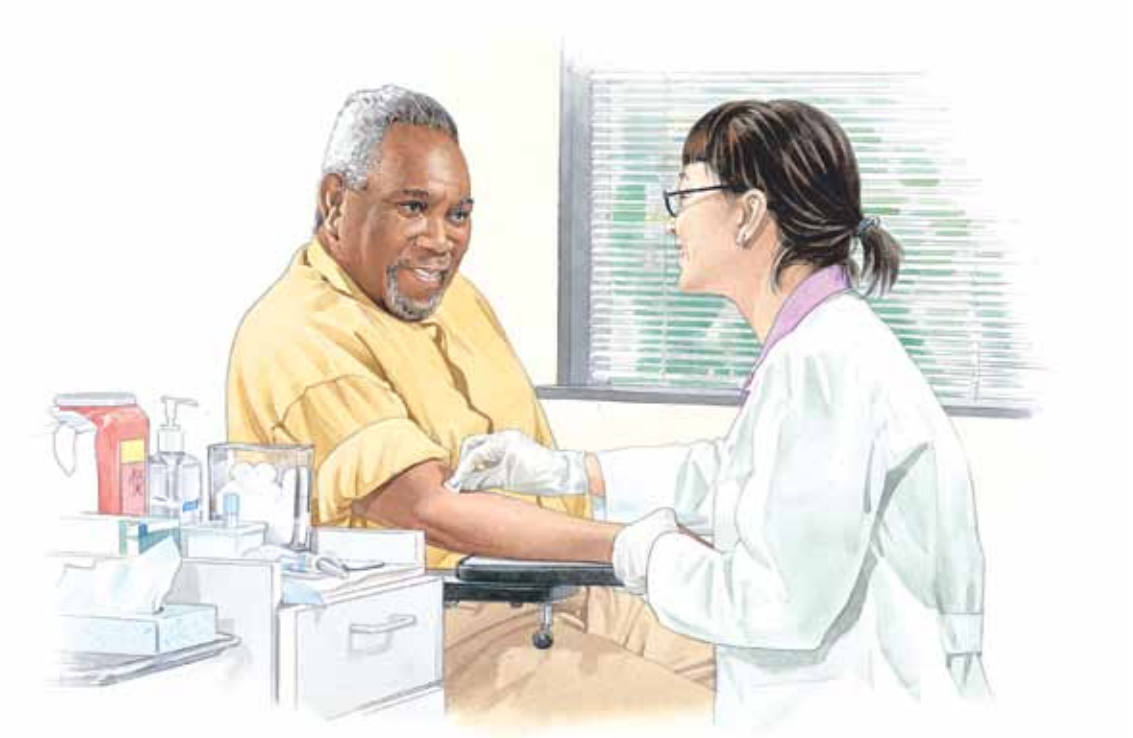
Su historia clínica y examen físico

Para elaborar la historia clínica le preguntarán sobre sus factores de riesgo y síntomas. Asegúrese de describir todos los síntomas que tenga, aun si parecen menores. También mencione cualquier otro problema de salud que tenga o haya tenido. Le pueden preguntar sobre los alimentos que come y los medicamentos que toma. Durante el examen físico, su médico le revisará su cabeza y cuello. También es posible que le examinen otras partes del cuerpo para descartar otras afecciones.

Pruebas de diagnóstico

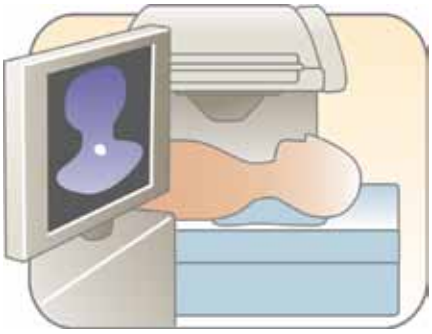
Ciertas pruebas se hacen para determinar si existe paratiroidismo y el riesgo de problemas de salud relacionados, como enfermedad renal y ósea (de los huesos). Los exámenes pueden incluir:

- **Análisis de sangre.** Se extraen muestras de sangre de una vena. Se las analiza para detectar niveles altos de calcio y hormona paratiroidea. También es posible que se analicen los niveles de vitamina D, magnesio, fosfatasa alcalina y fósforo.
- **Análisis de orina.** Se toman muestras de orina durante 24 horas. Se revisan para detectar niveles altos de calcio y problemas renales.
- **Estudio de densidad ósea.** Se toman imágenes de la cadera, la parte baja de la espalda o del antebrazo. Este examen mide la cantidad de calcio de los huesos para determinar si están sanos.

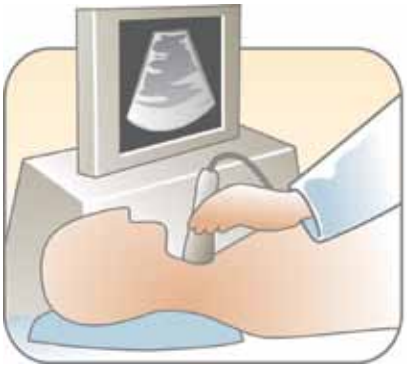


Diagnóstico por imágenes

Estas pruebas se pueden hacer para ayudar al médico a encontrar las glándulas paratiroides y comprobar si se agrandaron. Generalmente cada prueba está a cargo de un médico o de un tecnólogo capacitado. En algunos caos, el diagnóstico por imágenes no puede mostrar las glándulas paratiroides agrandadas.



La gammagrafía con sestamibise usa para encontrar las glándulas paratiroides agrandadas. Este estudio puede tardar de 3 a 4 horas. Durante el estudio, se inyecta un líquido radiactivo seguro en las venas. Ese líquido ayuda a hacer claramente visibles las glándulas paratiroides agrandadas cuando se usa una cámara especial.



También se puede usar una ecografía para ubicar las glándulas paratiroides agrandadas. Las glándulas normales son demasiado pequeñas para verse, pero las paratiroides agrandadas generalmente serán visibles. Durante este estudio rápido, se usan ondas sonoras inofensivas para generar imágenes de las glándulas paratiroides. Luego esas imágenes se ven en la pantalla de una computadora.

Una tomografía computarizada (computed tomography, CT) combina radiografías y tecnología de procesamiento informático para generar imágenes. Una **resonancia magnética (magnetic resonance imaging, MRI)** usa imanes y ondas de radio para crear imágenes. Estos estudios se hacen con menos frecuencia, pero también se pueden usar para ubicar glándulas paratiroides agrandadas.

Su cirugía

Las glándulas paratiroides agrandadas se quitan con cirugía. Su médico puede contarle más sobre esta cirugía y explicarle qué puede esperar. Una vez que usted y su médico programen la cirugía, le dirán cómo prepararse. Siga todas las instrucciones. También, asegúrese de hacer todas las preguntas que tenga.

Preparación para la cirugía

Para prepararse para la cirugía, es posible que necesite:

- Hacerse varios exámenes para asegurarse de que esté lo suficientemente saludable para una cirugía.
- Informarle a su médico todos los medicamentos que está tomando, incluso vitaminas y suplementos. Es posible que usted tenga que dejar de tomar ciertos medicamentos, como aspirina o ibuprofeno, una o dos semanas antes de la cirugía.
- Dejar de comer y beber entre 6 y 8 horas antes de la cirugía. El médico le dará instrucciones específicas por adelantado.
- Coordine con algún amigo o miembro de la familia adulto para que pueda llevarle a casa después de la cirugía.

El día de la cirugía

Llegue puntualmente a la cirugía. Antes de entrar a la cirugía:

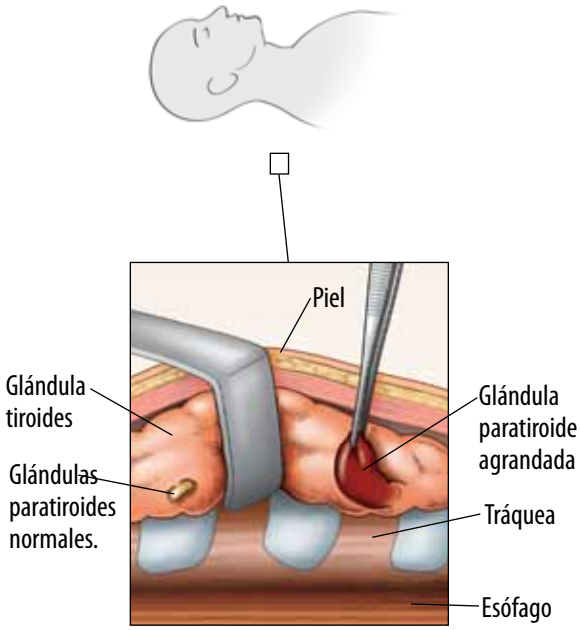
- Tendrá que registrarse. Esto se puede hacer por adelantado en una visita anterior, en línea o por teléfono. Dispóngase a completar formularios. Tenga lista su identificación y la información del seguro.
- Se colocará una bata de hospital.
- Le pondrán una vía en una vena (intravenosa o IV) del brazo o la mano. Se usa para dar líquidos y medicamentos.
- Los medicamentos que se usan para mantenerlo sin dolor durante la cirugía se llaman **anestesia.** Antes de la cirugía, un anestesiólogo o un enfermero anestesista (médico o enfermero capacitado para administrar anestesia) hablará con usted sobre qué tipo de medicamento recibirá.

Durante la cirugía

Es posible que necesite que le quiten una o más glándulas paratiroides. La decisión de cuántas glándulas quitar generalmente se toma durante la cirugía. Asegúrese de pedirle más información a su médico si tiene preguntas específicas.

La extracción de las glándulas

- Le harán una incisión (corte) en el cuello.
- La glándula o las glándulas paratiroides agrandadas se buscarán y quitarán. Eso debería recuperar el nivel de calcio en la sangre a los niveles normales.
- En algunos casos, se produce un agrandamiento de las cuatro glándulas. Cuando esto ocurre, se pueden quitar tres glándulas y media. La media glándula restante generalmente produce suficiente hormona como para reemplazar a las cuatro. En casos excepcionales, se quitan todas las glándulas. Luego se colocan partes de una glándula en otra ubicación del cuerpo, generalmente en el cuello o en un brazo. A esto se le llama **autotrasplante de paratiroides.** La glándula trasladada continúa funcionando desde su nueva ubicación.
- Cuando se termina la cirugía, la incisión se cierra con suturas (puntos), tiras de cinta o pegamento quirúrgico.



Durante la cirugía, se realiza una incisión en el cuello. Luego, se quitan todas las glándulas paratiroides agrandadas.

Riesgos y complicaciones

Su médico hablará con usted de los riesgos y las posibles complicaciones de la cirugía. Por ejemplo:

- Daño a los nervios laríngeos
- Problemas para ubicar la(s) glándula(s) agrandada(s), lo que requerirá cirugía adicional
- Sangrado
- Infecciones
- Reacción a la anestesia
- Complicaciones con la glándula tiroides

Su recuperación

Generalmente la recuperación de la cirugía de paratiroides es rápida. Es posible que regrese a casa el día de la cirugía o tal vez a la mañana siguiente. Una vez que esté listo para volver a casa, le darán indicaciones de cuidados personales. Siga esas instrucciones atentamente. Visite a su médico para las citas de control para asegurarse de que su recuperación no tenga problemas.

Inmediatamente después de la cirugía

Usted puede esperar lo siguiente:

- Le llevarán a un área de recuperación para descansar. Allí, le revisarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la respiración cuidadosamente.
- Es posible que le cubran la incisión con una venda (vendaje). El lugar de la incisión se revisa con frecuencia para detectar sangrado u otros problemas.
- Recibirá analgésicos (medicamentos para el dolor) según sea necesario para su comodidad.
- Irá recibiendo alimentos y bebidas gradualmente.
- Es posible que le hagan análisis de sus niveles de hormona paratiroidea y calcio en la sangre.

Suplementos

A su cuerpo le llevará tiempo ajustarse después de la extirpación de cualquier glándula paratiroides. Para mantener un nivel normal de calcio en la sangre, es posible que le pidan que comience a tomar suplementos de calcio en el hospital. Seguirá tomándolos en su casa por el tiempo que lo necesite. Es posible que su médico también le recete suplementos de vitamina D. Pueden ayudarle a su cuerpo a absorber el calcio. Tome todos los medicamentos exactamente según le indicaron.

Recuperación en su casa

Es posible que se sienta cansado y tenga su cuello adolorido y rígido. También es común sentir dolor de garganta que puede durar unos días después de la cirugía. Cuide su incisión y vuelva lentamente a su rutina normal según le indique su médico.

El cuidado de su incisión

El cuidado adecuado de su incisión puede acelerar la curación. Es posible que tenga que ver a su médico después de la cirugía para que le quiten los puntos. Asegúrese de mantener su incisión limpia y seca. Consulte a su médico antes de aplicarse cualquier crema o ungüento sobre la incisión.

Retome sus actividades lentamente

Puede volver a su rutina normal tan pronto como se sienta cómodo. Caminar está bien, pero evite levantar objetos pesados y el ejercicio que requiera esfuerzo por algunas semanas. Su médico puede recomendarle que espere una semana antes de conducir. Regrese al trabajo cuando se sienta listo.
A la mayoría de las personas esto les lleva por lo menos unos días.

Cuándo debe llamar al médico

Llame a su médico si nota cualquiera de los siguientes síntomas durante su recuperación:

- Entumecimiento o cosquilleo en las puntas de los dedos de las manos o alrededor de la boca
- Calambres musculares o espasmos
- Hinchazón del cuello
- Fiebre por encima de los 100.4° F (38° C)
- Aumento del enrojecimiento, hinchazón o supuración en el lugar de la incisión.
- Náuseas o vómitos.
- Voz ronca que empeora
- Problemas para respirar
- Dificultad para tragar
- Ritmo cardíaco irregular

Atención de seguimiento

Asista a todas las citas de seguimiento. Su médico analizará los resultados de la cirugía con usted y le avisará cuando esté totalmente recuperado. Frecuentemente se hacen análisis de sangre para determinar si su nivel de calcio en la sangre regresó a la normalidad. Si usted tenía síntomas tales como problemas óseos o renales, se pueden tratar. Su médico le dará más información si es necesario. Su médico también puede recomendarle que se haga medir su nivel de calcio en la sangre todos los años.

Sentirse mejor

La cirugía puede corregir su problema de paratiroides y ayudar a mantener el funcionamiento normal de su cuerpo. Luego de la cirugía, es posible que note que se siente con más energías y más alerta. Si perdió hueso, la gran noticia es que usted puede compensar lo que perdió. Puede tomar medidas para restablecer el calcio de sus huesos y mantenerse fuerte y saludable.

KRAMES staywell

www.kramesstaywell.com 800.333.3032

Este material no pretende reemplazar la atención médica profesional.
Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©2010 The StayWell Company. www.krames.com
800-333-3032 Todos los derechos reservados.