

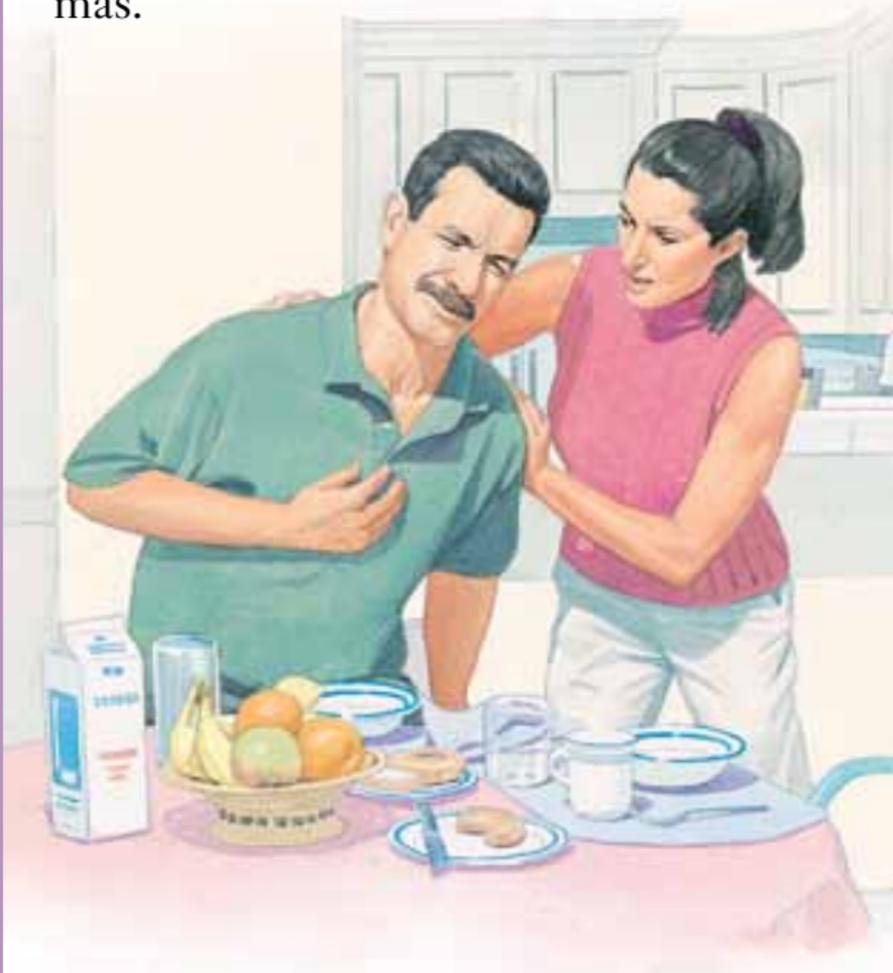
Disfagia

Problemas para tragar
alimentos y líquidos



¿Qué es la disfagia?

Si tiene dificultades para tragar alimentos y líquidos, es posible que tenga **disfagia**. Tiene varias causas. Su médico puede descubrir qué está causando su problema y ayudarlo a aliviar sus síntomas.



Síntomas comunes

Si tiene disfagia, es posible que:

- Sienta presión o dolor en el pecho cuando traga
- Se atragante o tosa cuando traga
- Vomite después de comer o beber
- Aspire (inhalar hacia los pulmones) alimentos o líquidos cuando traga
- Sienta fatiga (cansancio) y baje de peso

Las causas de la disfagia

Puede tener varias causas, por ejemplo:

- Un problema en el esófago, como una úlcera, una estenosis (angostamiento) o cáncer
- Hay músculos de su boca, garganta o esófago que no funcionan correctamente
- Un problema con los nervios o trastorno cerebral que debilita los músculos de su garganta

Cuando traga

Su lengua empuja la comida y los líquidos de su boca a su garganta a medida que come o bebe y traga. Luego, el alimento baja al **esófago** (un tubo de músculo) y entra en el estómago. Para mantener los alimentos o los líquidos en movimiento, los músculos del esófago se tensan y se relajan realizando movimientos tipo olas.



Esófago

Alimento que baja por el esófago

Estómago

Los músculos se tensan y relajan para que los alimentos y los líquidos bajen por el esófago.

Si tiene disfagia

Los líquidos y los alimentos no bajan fácilmente por el esófago cuando se tiene disfagia. Es frecuente que la disfagia se presente si las paredes del esófago se hacen más gruesas, lo que causa un angostamiento (**estenosis**) del conducto.



Una estenosis impide que los alimentos o los líquidos bajen fácilmente por el esófago.

Su evaluación

Una evaluación le ayuda a su médico a determinar la causa de su disfagia. Su evaluación puede incluir una historia clínica y algunas pruebas especiales.

Su historia clínica

El médico posiblemente le pregunte sobre su salud y sus síntomas. Dígale cuánto tiempo hace que tiene estos síntomas. Mencione además qué tipos de alimentos o líquidos son difíciles de tragar para usted. Es posible que le pregunten si toma algún medicamento.

Pruebas que se le podrían realizar

Es posible que necesite alguno de los siguientes estudios especiales:

- **Una endoscopia** para observar directamente dentro de su esófago usando un tubo largo flexible.
- **Una radiografía con bario** para obtener una imagen de su esófago. Se le pedirá que beba un líquido pastoso que contiene bario para mejorar la imagen de la radiografía.
- **Una manometría** para evaluar la fortaleza y el funcionamiento de sus músculos del esófago. Un tubo delgado (catéter) mide las contracciones musculares del esófago.



Para una endoscopia, se pasa delicadamente un tubo especial que baja por su garganta. Primero se le dará un sedante (relajante) por medio de una vía IV (intravenosa).

Su tratamiento

Su médico elaborará un plan de tratamiento sobre la base de los resultados de su evaluación. Es posible que tenga que tomar medicamentos. Y, en algunos casos, su médico puede sugerir realizar una dilatación (agrandamiento) del esófago.

Los medicamentos

Según la causa de su disfagia, es posible que necesite medicamentos recetados o de venta libre. Su médico puede darle más información al respecto. Quizás necesite medicamentos para:

- Neutralizar o reducir los ácidos del estómago
- Controlar los espasmos musculares del esófago



Hable con su médico antes de tomar cualquier medicamento.

La dilatación del esófago

Es un procedimiento que su médico puede usar para ensanchar el esófago. Generalmente se realiza cuando es una estenosis lo que está causando su disfagia. Hay varios métodos que su médico puede usar para ensanchar el esófago. El profesional puede explicárselos.

¿Qué puede hacer?

Para ayudar a controlar la disfagia, siga su plan de tratamiento. Tome todos los medicamentos según le hayan indicado. Y ayude a disminuir sus síntomas de disfagia siendo cuidadoso con lo que come y cómo lo come.

Consejos para comer

Si tiene disfagia, probablemente tenga problemas para comer lo suficiente como para obtener la energía que necesita su cuerpo. También es posible que tenga que tener cuidado con lo que come y cómo lo come. Pruebe siguiendo estos consejos para comer más fácil y con más seguridad:

- Coma lentamente en un entorno relajado.
- No hable mientras come.
- Tome bocados pequeños.
- Siéntese en una posición derecha durante las comidas y después.
- Pregunte a su médico sobre cualquier dieta especial que pueda ayudar, como una dieta líquida.
- Use una licuadora para hacer puré los alimentos sólidos, si es necesario.
- Espese los líquidos con leche, jugo, caldo, jugo de cocción de carne (gravy) o almidón de maíz para que sea más fácil tragarlos.

Este producto no reemplaza la atención médica profesional.
©2010 The StayWell Company.
www.krames.com 800-333-3032
Todos los derechos reservados.

KRAMES
staywell

www.kramesstaywell.com 800.333.3032