

KRAMES[®]
PATIENT EDUCATION

Sigmoidoscopia

Observación del colon inferior



¿Qué es una sigmoidoscopia?

Es una de varias maneras de visualizar el colon en una pantalla para detectar cáncer. Si usted tiene 50 años o más, la American Cancer Society le recomienda realizarse una sigmoidoscopia cada 3 a 5 años. Este procedimiento se usa para observar el colon inferior. También puede ayudar a encontrar la causa de dolor abdominal, sangrado y cambios en los hábitos de evacuación de intestinos. Se hace usando un sigmoidoscopio, un tubo flexible con una lente enfocadora y una luz.

Preparación para el procedimiento

- Informe a su médico qué medicamentos toma. También informe a su médico acerca de las afecciones que usted pueda tener.
- Pregúntele a su médico sobre los riesgos del examen. Por ejemplo, sangrado y perforación de intestinos.
- Su recto y colon deben estar vacíos para el examen, así que asegúrese de seguir la dieta y las indicaciones de preparación con exactitud. De lo contrario, es posible que se tenga que reprogramar el estudio.

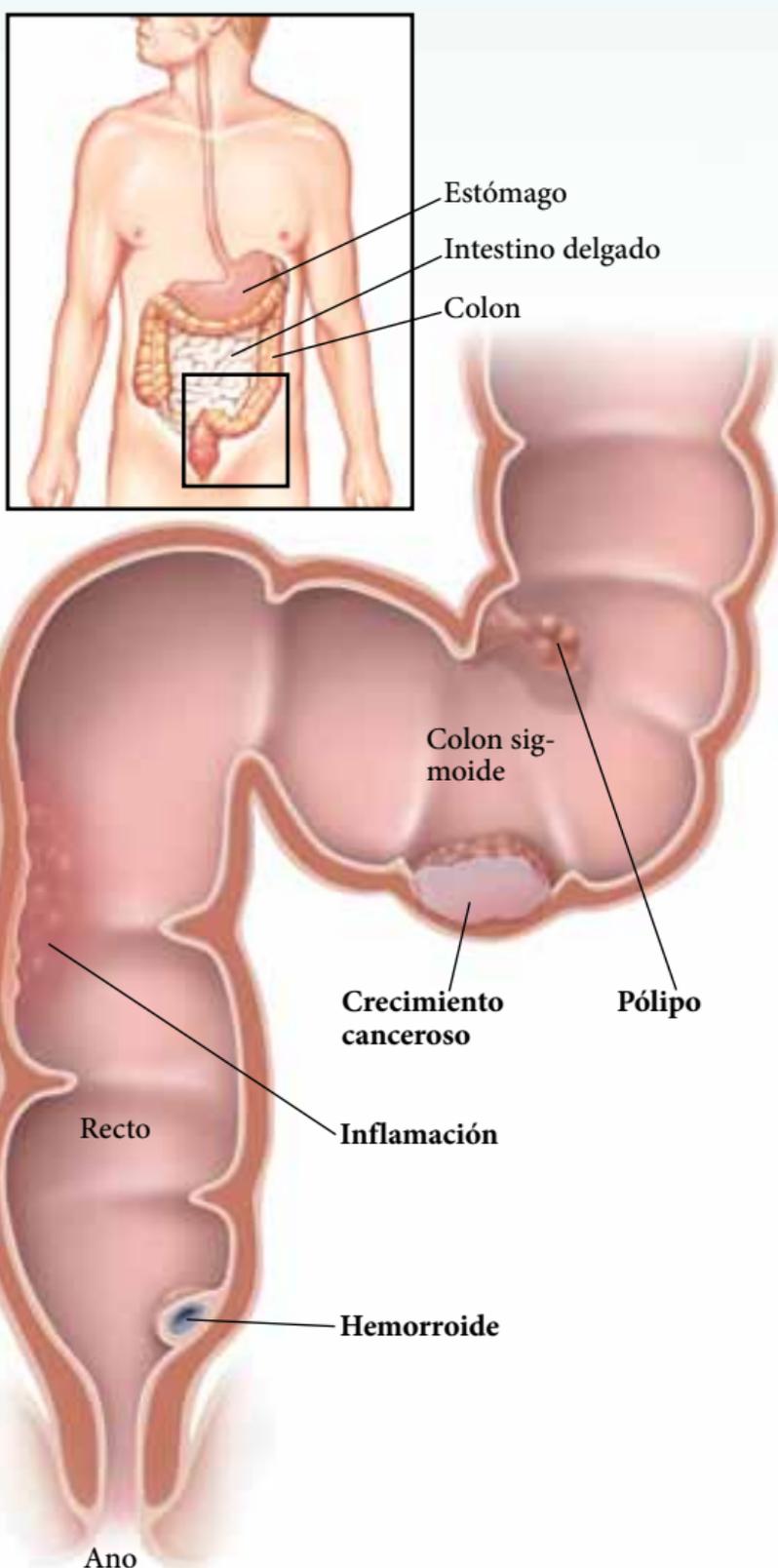


El colon inferior

El ano, el recto y el colon sigmoide forman la parte inferior del colon (intestino grueso). El colon absorbe el líquido de la comida digerida y así deja las heces. El recto almacena las heces hasta que se eliminan del cuerpo a través del ano.

Los problemas del colon inferior

Se pueden presentar algunos problemas en el colon inferior. Por ejemplo, hemorroides (vasos sanguíneos inflamados), inflamación, pólipos (crecimientos precancerosos) y crecimientos cancerosos.



Durante la prueba

La sigmoidoscopia se realiza en el consultorio del médico o en una sala de endoscopia en un hospital. Es posible que un enfermero o un tecnólogo asistan al médico. Es posible que usted vista una bata o una sábana en la parte inferior de su cuerpo. El procedimiento tarda entre 5 y 20 minutos.



Inserción del endoscopio

Se le pedirá que se acueste sobre su costado izquierdo. El médico realizará un examen rectal digital para revisar si hay problemas anales y rectales. Se lubricará el recto y se insertará el endoscopio. Es posible que usted tenga una sensación similar a urgencia de evacuar los intestinos. También es posible que sienta presión cuando se bombee aire dentro del colon (para visualizar mejor la zona) o cuando el endoscopio doble por las curvas del colon. Está bien eliminar gases durante el procedimiento.

Observación del colon inferior

El colon inferior se ve a medida que el endoscopio se extrae lentamente. El médico puede tomar una muestra pequeña (biopsia) de cualquier zona anormal. Si se encuentran pólipos pequeños, se pueden extraer.



Por medio del endoscopio, el médico puede ver el interior del colon inferior y localizar problemas como pólipos.

Después de su sigmoidoscopia

Generalmente usted hablará de los resultados con su médico de inmediato, a menos que le tengan que hacer otras pruebas. Trate de eliminar todos los gases justo después de la prueba. De lo contrario, usted puede sufrir hinchazón y retorcijones. Luego de la prueba puede regresar a su dieta normal y a sus otras actividades. Asegúrese de llamar a su médico si siente dolor, tiene fiebre o sangrado excesivo. Un sangrado leve o un manchado son normales.



Este producto no reemplaza la atención médica profesional.

©2010 The StayWell Company.
www.krames.com 800-333-3032
Todos los derechos reservados.

KRAMES
staywell

www.kramesstaywell.com 800.333.3032