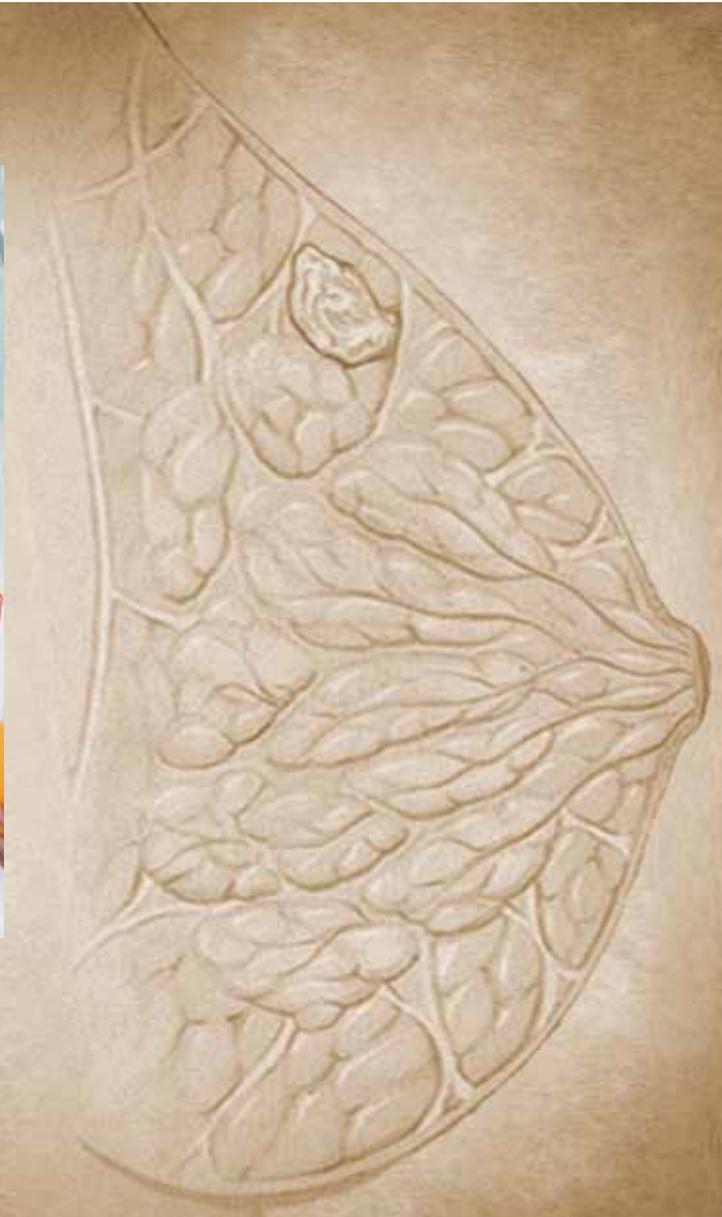


Biopsia quirúrgica de seno

Cómo diagnosticar la causa de su problema mamario





Cuándo se requiere una biopsia

Si acaba de encontrar un nódulo en el seno, o su proveedor de atención médica notó un cambio durante un examen. Es normal preocuparse. Sin embargo, tenga en cuenta que la mayoría de los nódulos en el seno no son cancerígenos. En realidad, muchos no se tratan o requieren un tratamiento mínimo. Para determinar la causa del problema que presenta en el pecho, es posible que le indiquen que realice **una biopsia**, (un proceso para tomar una muestra de tejido). Este folleto explica cómo es una biopsia y qué se puede averiguar a través de sus resultados.

¿Cuáles son las causas de los nódulos en los senos?

Muchos nódulos son producidos por **cambios inofensivos (benignos)** en los senos. Las hormonas femeninas tienen que ver en esto. Sin embargo, a veces los nódulos son cancerígenos (**malignos**). En ese caso, encontrarlos y tratarlos a tiempo le dará más posibilidades de tener un futuro saludable.

La función de la biopsia

Las biopsias se utilizan para determinar la causa de un problema en los senos. Puede ser un nódulo que se sienta al tacto, o un cambio en el seno que sólo pueda verse mediante **una mamografía** (radiografía del seno). Algunos tipos de biopsia se pueden realizar en el consultorio del médico. Otros, en centros ambulatorios.



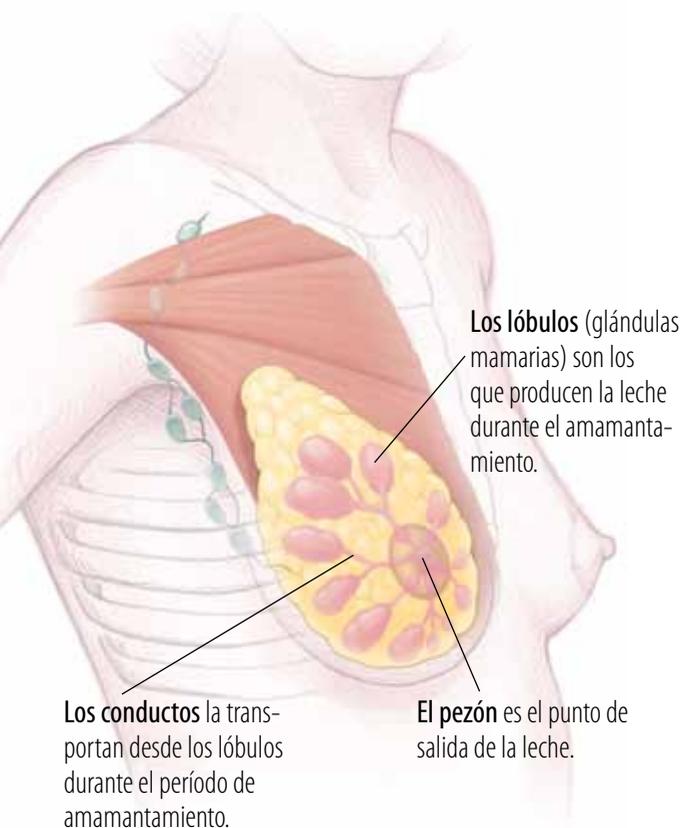


Conozca más acerca de las biopsias de seno

Los senos pueden ser de cualquier tamaño. Sin embargo, todas las mujeres comparten las mismas características mamarias básicas. El médico le recomendará un tipo de biopsia en particular según qué tejido del seno quiera analizar. El lugar donde esté alojado el nódulo o el cambio en tejido mamario también constituye un factor.

Biopsias quirúrgicas

Las biopsias quirúrgicas requieren una incisión en la piel. Difieren de las biopsias percutáneas, en las que se utilizan agujas o sondas especiales para tomar muestras a través de la piel. Los métodos específicos de las biopsias quirúrgicas se enumeran a continuación.



Biopsias quirúrgicas

En la biopsia por aspiración con aguja gruesa se utiliza un instrumento hueco para extraer una muestra de tejido. Se pueden utilizar imágenes para encontrar una masa en el seno.



La biopsia quirúrgica abierta toma una muestra del tejido mediante una incisión en la piel.





Biopsia quirúrgica

La biopsia quirúrgica permite al médico extraer una muestra más grande de tejido. De hecho, por lo general se extirpa todo el nódulo. Luego, se envía la muestra a un laboratorio para que lo analicen. La mayoría de las biopsias quirúrgicas se lleva a cabo en hospitales o clínicas. Son procedimientos ambulatorios.

Los riesgos

Las biopsias quirúrgicas conllevan ciertos riesgos.

Por ejemplo:

- Sangrado excesivo o moretones
- Infección
- Problemas derivados de la anestesia
- Cicatrización lenta
- Cambios menores en el contorno del seno.



Si se requiere una localización por cable

Los nódulos que no se ven pueden ser difíciles de localizar. En esos casos, se insertan uno o más cables guías en el seno antes de realizar la biopsia quirúrgica. Estos delgados cables ayudan a marcar el tejido que debe extraerse. Se utiliza una mamografía o una ecografía para colocarlos. Luego, la trasladarán al quirófano para realizar la intervención. Los cables se extraen durante la biopsia.



Biopsia por aspiración con aguja gruesa

Le harán un pequeño corte en la piel. Después, un instrumento hueco se inserta en la incisión. Se aplica un anestésico local para adormecer la zona. Antes de la biopsia, se coloca un cable para marcar la masa en el seno. Por lo general, se extrae la masa completa.

La biopsia por aspiración con aguja gruesa suele tomar una hora. Debido al tamaño de la muestra que se extrae, muchas veces se necesita dar puntos.



Biopsia quirúrgica abierta

Para evitar que sienta dolor durante la biopsia, es muy probable que le apliquen un sedante endovenoso. Esto le producirá un sueño ligero. El cirujano realiza la incisión en el seno. En la medida de lo posible, esto se hace de manera tal que la cicatriz quede oculta. En la mayoría de los casos se saca todo el nódulo. La incisión se cierra con puntos de sutura. Algunos se disuelven por sí solos. Otros deben ser retirados cuando la incisión termina de sanar.

Antes de la biopsia

Informe al cirujano qué medicamentos, vitaminas o hierbas toma. Esto incluye sustancias tales como la aspirina. Algunos de ellos pueden afectar la respuesta del cuerpo durante la intervención quirúrgica. El día de la biopsia, vístase con una camisa suelta con botones en el frente. También, asegúrese de coordinar con un adulto de confianza para que la lleve a su casa.

Después de la biopsia

Por lo general, puede volver a casa el mismo día de la biopsia, independientemente del método utilizado. Es probable que tenga un moretón o hinchazón durante unos días. Si es necesario, el cirujano podrá recetarle analgésicos. Para reducir la sensibilidad y la hinchazón puede aplicar hielo. Conserve la venda por el tiempo que le indique el cirujano. Asimismo, siga las instrucciones del médico respecto del ejercicio y el aseo personal.



En una biopsia quirúrgica abierta, se extrae una parte o la totalidad del nódulo.

Cuándo debe llamar al cirujano

Después de una biopsia abierta, llame a su cirujano si percibe alguna de las siguientes cosas:

- Fiebre de más de 101° F (38.3° C)
- Aumento del dolor, calor o enrojecimiento en la herida
- Hinchazón grave que no se reduce con los días.
- Supuración de la incisión
- Sangrado que empapa el vendaje
- Tos, dolor en el pecho o falta de aire.



Salud mamaria para la vida

Este es el mejor momento para empezar a cuidar sus senos. Las mamografías, análisis clínicos y autoexámenes mensuales de los senos la ayudarán a mantenerse saludable.

Pruebas de detección

Un plan positivo* de salud mamaria debe incluir:

- Una mamografía anual a partir de los 40 años.
- Un examen clínico de los senos cada 3 años entre los 20 y 39 años y anual desde los 40 en adelante.

Si está en dudas acerca de hacerse un autoexamen de los senos o cree que debería empezar los controles anticipadamente, hable con su proveedor de atención médica.

*Recomendaciones que siguen los lineamientos de la Sociedad Americana contra el Cáncer



Recursos

Los siguientes recursos pueden ayudarle a saber más acerca de los nódulos benignos y el cáncer de seno

Centro Nacional de Información de la Salud de la Mujer
www.womenshealth.gov

KRAMES
staywell

www.kramesstaywell.com 800.333.3032

Este producto no pretende reemplazar la atención médica profesional.
Sólo un médico puede diagnosticar y tratar un problema médico.