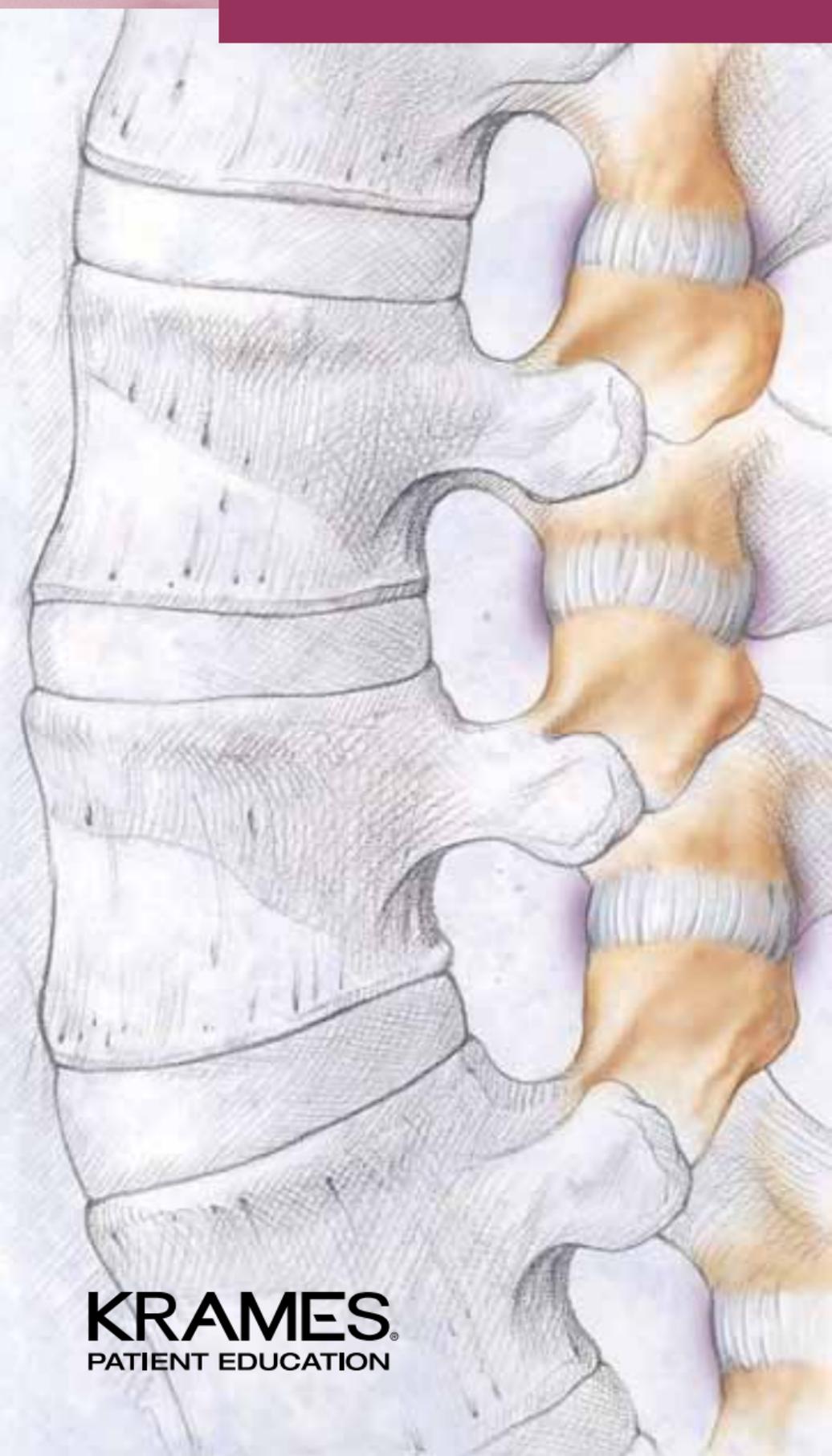
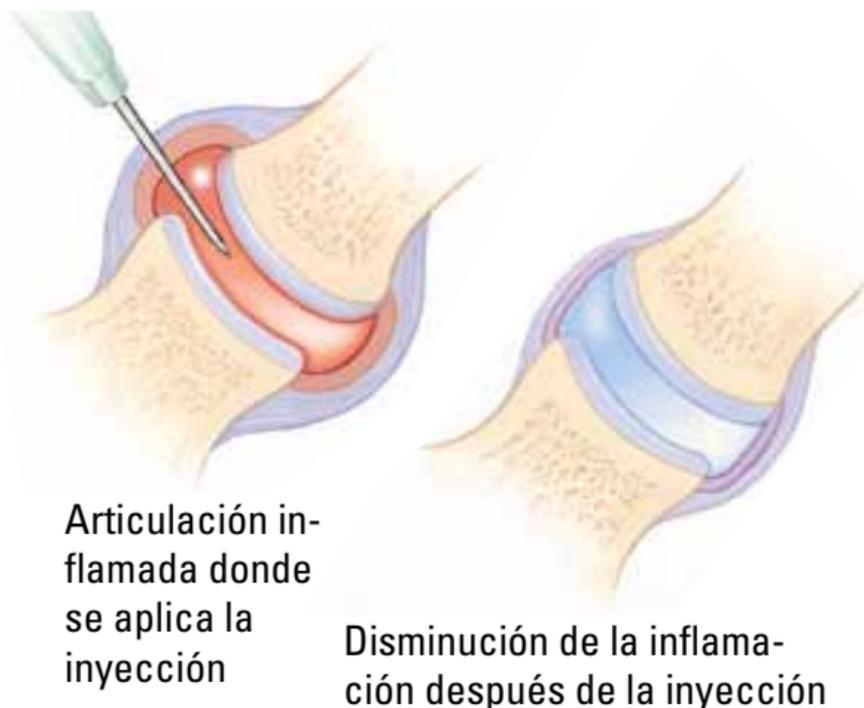
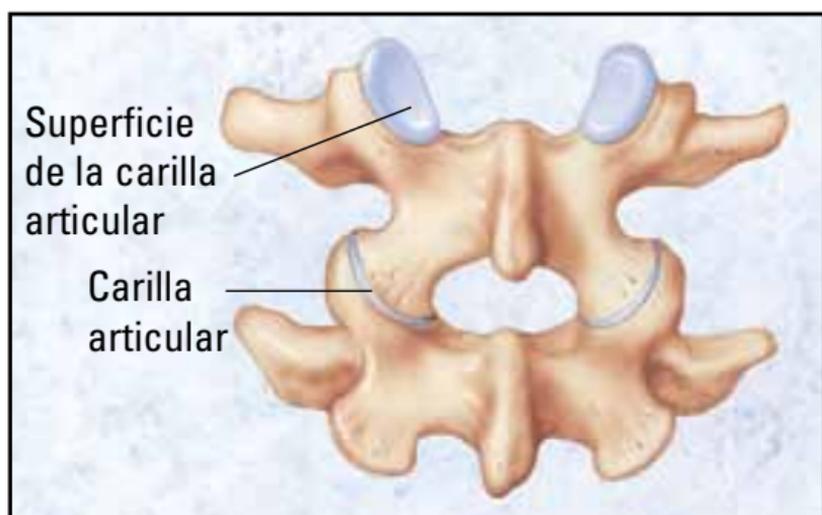


# Inyección en la carilla articular



# ¿Qué es una carilla articular?

La columna vertebral está formada por huesos llamados **vértebras**. Cada vértebra tiene **carillas** (superficies planas) que están en contacto en el lugar en el que las vértebras se unen. Estas superficies forman una estructura llamada **carilla articular** en cada lado de las vértebras.



## ¿Qué es una inyección en la carilla articular?

Una o más carillas articulares de la espalda o el cuello pueden **inflamarse** (hincharse e irritarse). Esto puede causar dolor. Una **inyección en la carilla articular** consiste en inyectar medicación en las articulaciones inflamadas. Este tratamiento contribuye a reducir la inflamación y aliviar el dolor. El alivio del dolor debería durar semanas o meses. Si el dolor vuelve, es posible que sea necesario repetir la inyección.

# Alivio del dolor en la espalda o el cuello

El dolor de espalda o cuello puede deberse a un problema con las carillas articulares. De ser así, una **inyección en la carilla articular** puede ayudar. Con este tratamiento, se inyecta medicación en ciertas carillas articulares. La inyección puede serle de ayuda al médico para determinar qué articulaciones tienen problemas. También puede servir para aliviar el dolor.



Una inyección en la carilla articular puede ayudar a aliviar el dolor en la espalda o el cuello.

## Preparación

Para prepararse para su tratamiento, haga lo siguiente:

- Al menos una semana antes del tratamiento, díglele a su médico qué medicamentos toma (incluida la aspirina). Consulte si debe suspender alguno de ellos antes del tratamiento.
- Díglele a su médico si está embarazada o tiene alergia a algún medicamento.
- Deje de comer o beber 8 horas antes de presentarse para la inyección, o según las indicaciones médicas.
- Si se lo solicitan, lleve consigo las radiografías, resonancias magnéticas (MRI) u otras pruebas que tenga el día de su tratamiento.

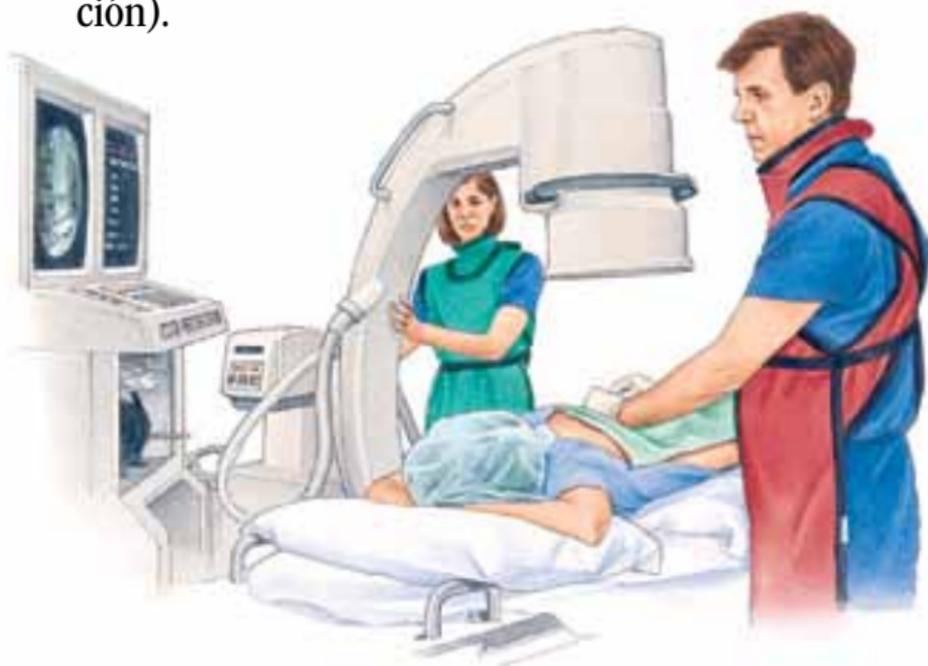
# La inyección

La inyección se aplica en un hospital o centro quirúrgico. Le pedirán que llene algunos formularios, entre ellos, un documento de consentimiento. También es posible que le realicen un examen. Tal vez le coloquen una vía **IV** (intravenosa) para administrarle líquidos y medicamentos.

## Durante el procedimiento

Para ayudarle a relajarse, posiblemente le den un medicamento por medio de la vía **IV**. Usted deberá permanecer en una camilla, recostado sobre su estómago, espalda o de costado. Esto dependerá de dónde le colocarán la inyección. Durante su tratamiento:

- Le limpiarán la piel de la zona donde le aplicarán la inyección. Con **anestesia local** (medicamento para el dolor) le adormecerán la piel.
- Es posible que su médico use **fluoroscopia** (imágenes de rayos x) como ayuda para ver su columna vertebral. En tal caso, posiblemente le inyecten un medio de contraste en la zona afectada.
- Le administrarán la inyección, que puede contener medicamentos, incluida anestesia local, para adormecer la zona que rodea la articulación, o **esteroides** (medicamentos que disminuyen la inflamación).



Es posible que se use un fluoroscopio para que el médico pueda ver mejor su columna vertebral durante el procedimiento.



Tómese las cosas con calma durante el resto del día después del tratamiento, aunque se sienta bien.

## **Después del procedimiento**

Lo más probable es que pueda irse a casa después de aproximadamente una hora. Pídale a un amigo o pariente adulto que lo lleve a casa. El efecto de la anestesia desaparece al cabo de unas horas y es posible que entonces sienta la espalda o el cuello algo más sensible de lo habitual. Esto es normal. Tómese las cosas con calma el resto del día. Los esteroides comienzan a actuar, con mayor frecuencia, al cabo de 3 o 4 días. Su médico podrá aconsejarle cuándo es conveniente que regrese al trabajo.

## **Cuándo debe llamar al médico**

Llame a su médico si nota alguno de los siguientes síntomas:

- Dolores de cabeza intensos
- Fiebre por encima de 101°F, escalofríos, enrojecimiento o supuración en el lugar de la inyección
- Debilidad en los brazos o piernas

## **Riesgos y complicaciones**

Es poco frecuente que se presenten riesgos y complicaciones, pero, de haberlos, pueden incluir:

- Infección
- Sangrado
- Aumento prolongado del dolor
- Daño en los nervios (muy poco frecuente)

# Volver a disfrutar de la vida

Cuando sienta menos dolor, podrá volver a disfrutar de la vida nuevamente. En algunos casos, la inyección en la carilla articular puede no aliviar su dolor por completo. Es posible que necesite más inyecciones en el mismo lugar o en otras articulaciones. O quizás necesite otro tipo de tratamiento. Su médico puede hablar sobre esto con usted.

Este material no reemplaza  
la atención médica profesional.  
©2010 The StayWell Company.  
[www.krames.com](http://www.krames.com) 800-333-3032  
Todos los derechos reservados.

**KRAMES**  
**staywell**

[www.kramesstaywell.com](http://www.kramesstaywell.com) 800.333.3032