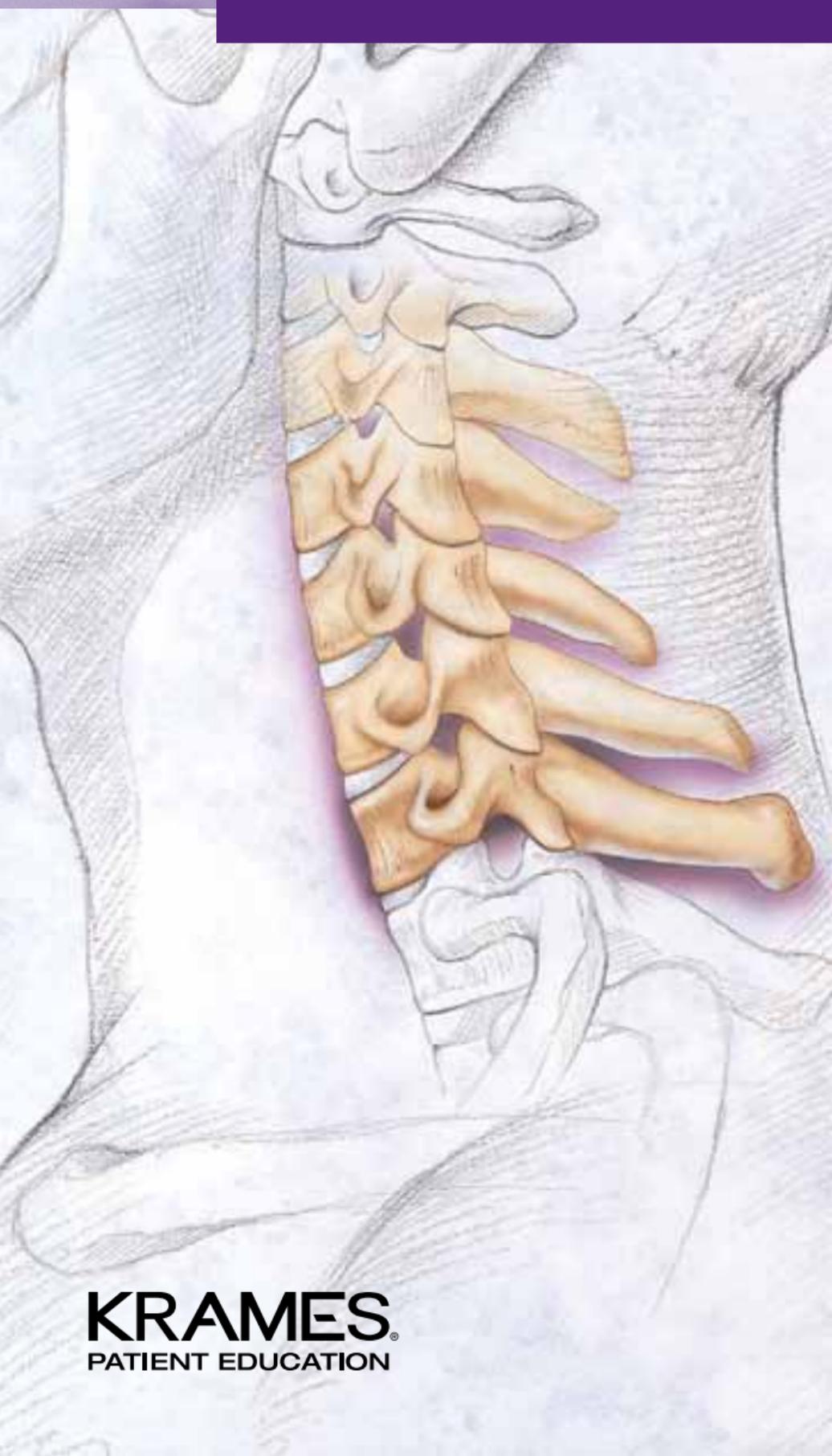
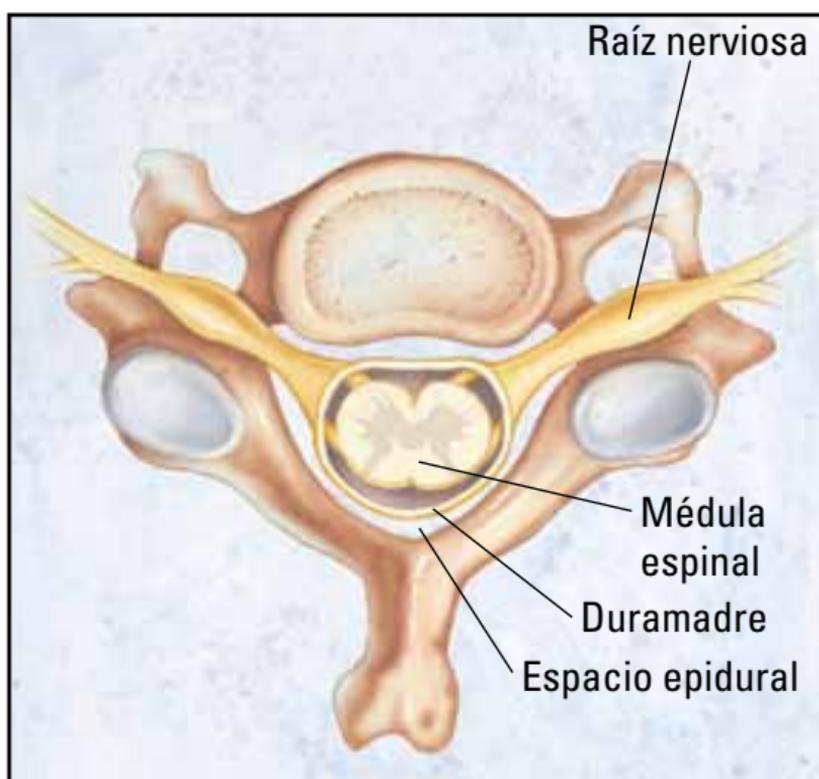


Inyección epidural cervical



Las vértebras cervicales

Las **vértebras cervicales** son los huesos que sostienen el cuello y la cabeza. Forman la parte de arriba de la columna. El túnel que forman estas vértebras se denomina **canal espinal**. La **médula espinal** se extiende a través del canal espinal, dentro de una cavidad llamada **duramadre**. Los nervios se ramifican en la médula espinal y salen a través de las vértebras. La presión ejercida sobre uno de estos nervios puede hacer que se **inflame** (se irrite e hinche). Un nervio inflamado en su cuello puede provocarle un dolor en el cuello que también puede sentir en la cabeza o en los brazos.



La inyección epidural cervical

Para ayudar a aliviar el dolor, se inyecta medicación en el **espacio epidural**. Este espacio rodea la duramadre dentro del canal espinal. Su médico también puede realizar un **bloqueo nervioso**. Durante este procedimiento, la medicación se inyecta cerca de una **raíz nerviosa** específica (la parte del nervio que deja el canal espinal). Un bloqueo nervioso puede ayudar a su médico a descubrir qué nervio o nervios originan su dolor.

Alivio del dolor de cuello

Para ciertos tipos de dolor de cuello, su médico puede sugerir una **inyección epidural cervical**. Con este tratamiento, el medicamento se inyecta en la cuello, cerca de la columna vertebral. La inyección ayuda al médico a encontrar el origen del dolor. También puede ayudar a aliviar su dolor y sensibilidad.



Si un problema en los nervios es lo que le provoca su dolor en el cuello, una inyección epidural cervical puede aliviarle.

Preparación

Para prepararse para su tratamiento, haga lo siguiente:

- Al menos una semana antes del tratamiento, díglele a su médico qué medicamentos toma (incluida la aspirina). Consulte si debe suspender alguno de ellos antes del tratamiento.
- Díglele a su médico si está embarazada o tiene alergia a algún medicamento.
- Deje de comer o beber 8 horas antes de presentarse para la inyección, o según las indicaciones médicas.
- Si se lo solicitan, lleve consigo las radiografías, resonancias magnéticas (MRI) u otras pruebas que tenga el día de su tratamiento.

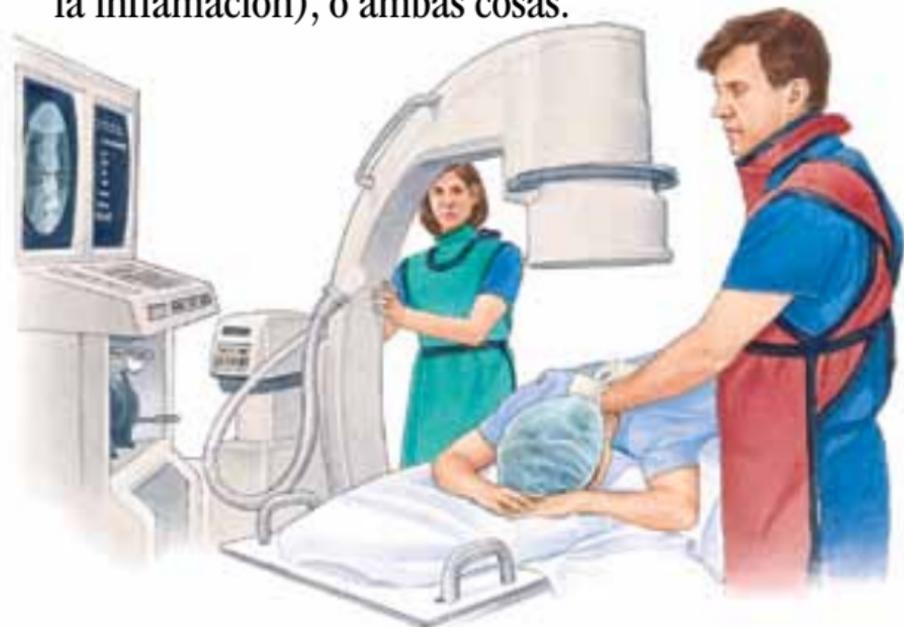
La inyección

La inyección se aplica en un hospital o centro quirúrgico. Le pedirán que llene algunos formularios, entre ellos, un documento de consentimiento. También es posible que le realicen un examen. Tal vez le coloquen una vía **IV** (intravenosa) para administrarle líquidos y medicamentos.

Durante el procedimiento

Para ayudarle a relajarse, posiblemente le den un medicamento por medio de la vía **IV**. Usted deberá permanecer en una camilla, recostado sobre su estómago o de costado, o sentado en una silla. Permanezca lo más quieto que pueda. Durante su tratamiento:

- Le limpiarán la piel de la zona donde le aplicarán la inyección. Con **anestesia local** (medicamento para el dolor) le adormecerán la piel.
- Es posible que su médico use **fluoroscopia** (imágenes de rayos x) como ayuda para ver dónde debe aplicarse la inyección. Posiblemente le inyecten un medio de contraste en la zona para obtener una imagen más clara.
- Le administrarán la inyección epidural, que puede contener anestesia local para adormecer la zona, **esteroides** (medicamentos que disminuyen la inflamación), o ambas cosas.



Es posible que se use un fluoroscopio para que el médico pueda ver mejor su columna vertebral durante el procedimiento.



Tómese las cosas con calma en su hogar durante el resto del día después de la inyección, aunque se sienta bien.

Después del procedimiento

Lo más probable es que pueda irse a casa después de aproximadamente una hora.

Pídale a un amigo o pariente adulto que lo lleve a casa. Cuando desaparezca el efecto de la anestesia, es posible que sienta el cuello más sensible de lo habitual. Esto es normal. Descanse y póngase hielo en la zona durante 20 minutos varias veces el primer día. Los esteroides comienzan a actuar, con mayor frecuencia, al cabo de 3 o 4 días. Pregúntele a su médico cuándo puede regresar al trabajo.

Cuándo debe llamar al médico

Llame a su médico si tiene fiebre por encima de los 101 S°F, náuseas, dolores de cabeza intensos, aumento de debilidad o entumecimiento en el brazo, problemas para tragar, o un aumento fuerte del dolor.

Riesgos y complicaciones

Es poco frecuente que se presenten riesgos y complicaciones, pero, de haberlos, pueden incluir:

- Infección
- Cefaleas raquídeas
- Sangrado o pérdida de líquido en la médula espinal
- Daño en los nervios
- Aumento prolongado del dolor

El análisis de sus resultados

La inyección puede proporcionarle alivio para el dolor durante semanas o meses. No obstante, en algunos casos, puede necesitar más inyecciones para aliviar el dolor o quizás sea necesario otro tipo de tratamiento. Concurra a la visita de seguimiento con su médico para hablar de los resultados de su inyección.

Este material no reemplaza
la atención médica profesional.
©2010 The StayWell Company.
www.krames.com 800-333-3032
Todos los derechos reservados.

KRAMES
staywell
www.kramesstaywell.com 800.333.3032