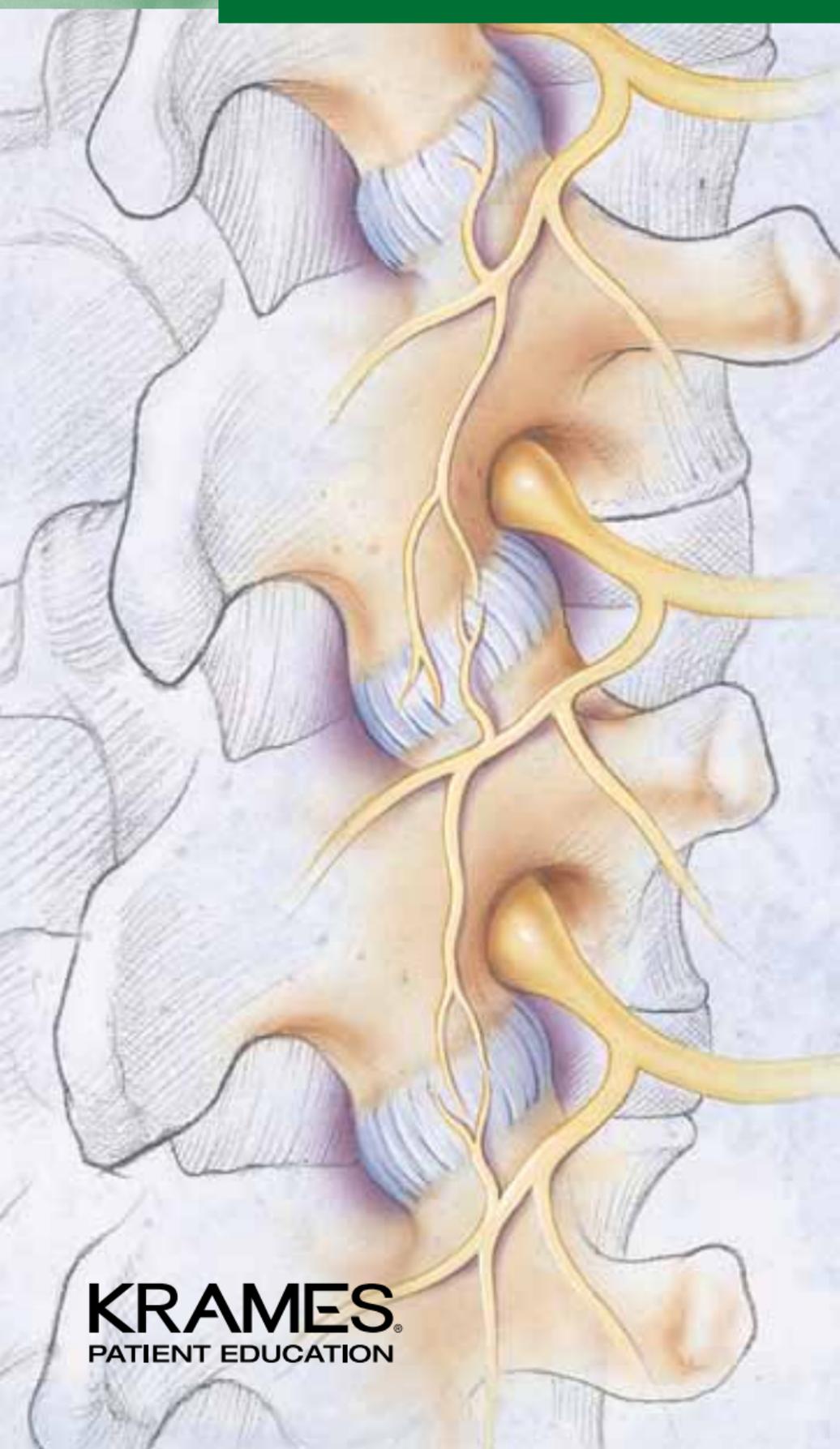
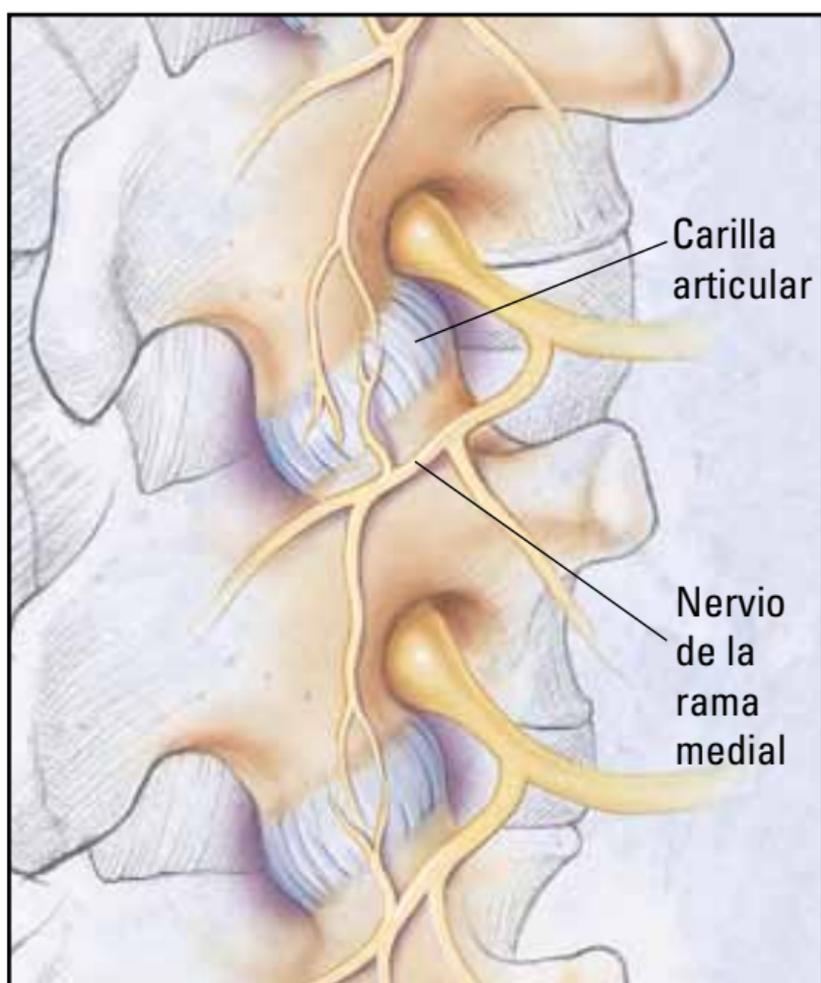


Neurotomía de la rama medial



Nervios de la rama medial

Cada vértebra de la columna tiene **carillas** (superficies planas). Entran en contacto en el lugar donde las vértebras se unen y forman una **carilla articular**. Cada carilla articular tiene al menos dos **nervios de la rama medial**. Forman parte de la vía del nervio desde y hacia cada carilla articular. Una carilla articular en la espalda o cuello puede **inflamarse** (hincharse e irritarse), y, entonces, los mensajes de dolor pueden recorrer la vía del nervio desde la carilla articular hasta el cerebro.



Bloqueo de los mensajes de dolor

Los nervios de la rama medial de cada carilla articular envían y llevan mensajes del dolor que se produce en la espalda o el cuello. Si se destruyen algunos de estos nervios, es posible evitar que ciertos mensajes de dolor lleguen al cerebro. Así, se puede conseguir cierto alivio.

El tratamiento de su dolor

El dolor de espalda o de cuello puede deberse a problemas con ciertos nervios cercanos a la columna vertebral. De ser así, una **neurotomía de la rama medial** puede ayudar a aliviar el dolor. En este tratamiento se emplea calor, frío o sustancias químicas para destruir los nervios cerca de una articulación con problemas. Así, se puede evitar que ciertos mensajes de dolor lleguen al cerebro y se alivian los síntomas.



Los mensajes de dolor pueden recorrer los nervios de la rama medial desde las articulaciones con problemas hasta el cerebro.

Preparación

Para prepararse para su tratamiento, haga lo siguiente:

- Al menos una semana antes del tratamiento, dígame a su médico qué medicamentos toma (incluida la aspirina). Consulte si debe suspender alguno de ellos antes del tratamiento.
- Dígame a su médico si está embarazada o tiene alergia a algún medicamento.
- Deje de comer o beber 8 horas antes de presentarse para el tratamiento, o según las indicaciones médicas.
- Si se lo solicitan, lleve consigo las radiografías, resonancias magnéticas (MRI) u otras pruebas que tenga el día de su tratamiento.

Su experiencia en el tratamiento

El tratamiento se lleva a cabo en un hospital o centro quirúrgico. Le pedirán que llene algunos formularios, entre ellos, un documento de consentimiento. También se le examinará. Tal vez le coloquen una vía **IV** (intravenosa) para administrar líquidos y medicamentos.

Durante el procedimiento

Para ayudarle a relajarse, posiblemente le den un medicamento por medio de la vía **IV**. Usted deberá permanecer en una camilla, recostado sobre su estómago, espalda o de costado. Esto dependerá de dónde se encuentre la articulación que se debe tratar. Durante su tratamiento:

- Le limpiarán la piel de la zona donde le aplicarán el tratamiento y luego se la adormecerán con medicamento.
- Es posible que su médico use **fluoroscopia** (imágenes de rayos x) para ver mejor la columna vertebral y como orientación para realizar el tratamiento. Posiblemente le inyecten un medio de contraste en la zona afectada para obtener una imagen más clara.
- Mediante el uso de calor, frío o sustancias químicas, se destruye parte del nervio cercano a la carilla articular inflamada. Es posible que también se traten otros nervios cercanos.



Como orientación para realizar el tratamiento, se utiliza fluoroscopia.



Relájese en su casa durante el resto del día después del tratamiento, aunque se sienta bien.

Después del procedimiento

Lo más probable es que pueda irse a casa después de aproximadamente una hora. Pídale a un amigo o pariente adulto que lo lleve a casa. La zona tratada puede estar hinchada y sentirse más sensible de lo acostumbrado. Esto es algo normal y puede durar un día o más. Pasarán algunos días antes de que sienta un alivio de los síntomas. Es posible que su médico le recete analgésicos para que tome durante esos días. Pregúntele cuándo es conveniente que vuelva a trabajar.

Cuándo debe llamar al médico

Llame a su médico si tiene fiebre por encima de los 101°F, escalofríos, enrojecimiento o supuración en la zona tratada.

Riesgos y complicaciones

Es poco frecuente que se presenten riesgos y complicaciones, pero, de haberlos, pueden incluir:

- Infección
- Aumento del dolor, entumecimiento o debilidad
- Daño en los nervios
- Sangrado
- Ausencia de alivio del dolor

El análisis de sus resultados

El alivio del dolor puede ayudarle a disfrutar de su vida nuevamente. Avise a su médico si sigue teniendo dolor después del tratamiento. Con frecuencia, los nervios tratados vuelven a crecer en un período de entre 6 meses y un año. Al cabo de ese período, posiblemente deba repetir el tratamiento.

Este material no reemplaza
la atención médica profesional.
©2010 The StayWell Company.
www.krames.com 800-333-3032
Todos los derechos reservados.

KRAMES
staywell

www.kramesstaywell.com 800.333.3032