

Ganglión

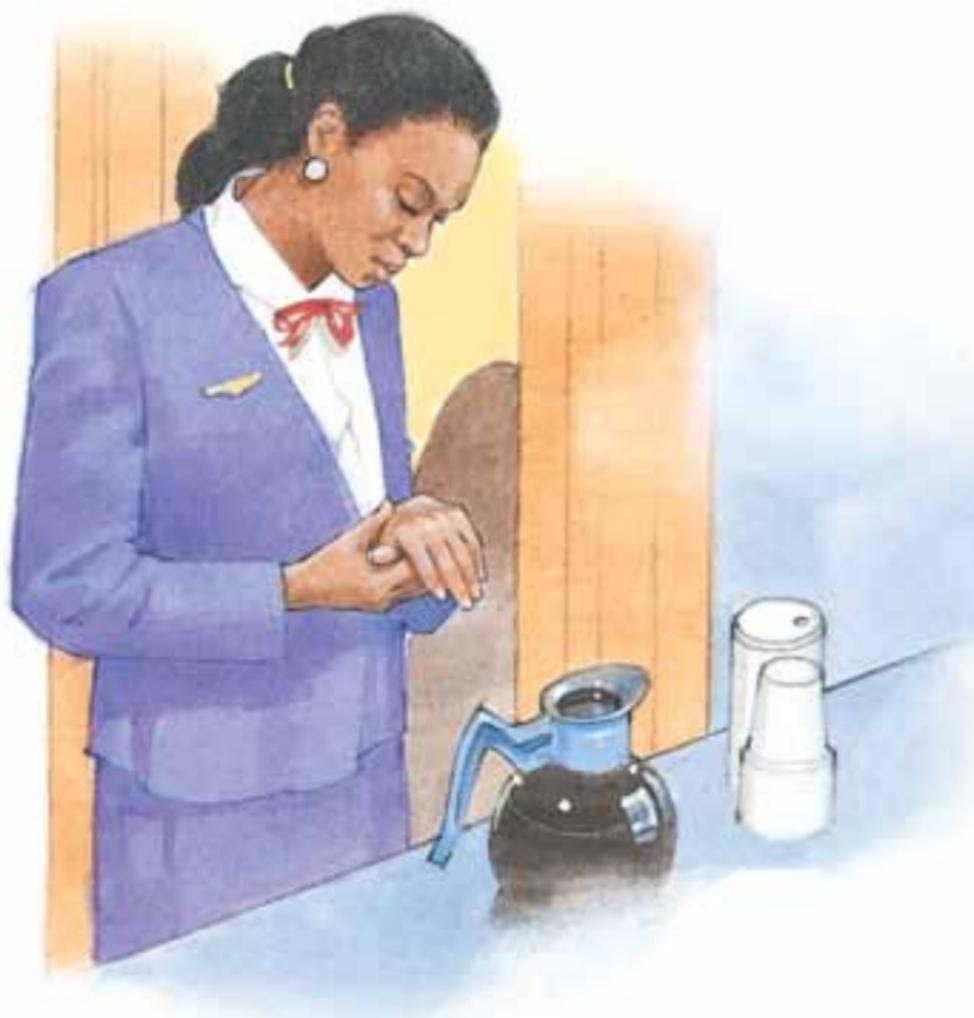


¿Qué es un ganglión?

Un ganglión es un bulto consistente y cargado de líquido que puede aparecer de repente en la parte anterior o posterior de la muñeca, o en la base de un dedo. Estos quistes se desarrollan a partir de tejido normal en la muñeca o en los dedos, y su tamaño va desde un chícharo hasta un carozo de durazno. Si bien los gangliones son frecuentes, no se diseminan y no se vuelven cancerosos. Pueden aparecer después de una lesión, pero muchas veces no se sabe por qué surgen. Los gangliones pueden cambiar de tamaño y pueden desaparecer solos.

Síntomas

A veces los gangliones son dolorosos, especialmente la primera vez que aparecen. El uso constante de la mano o la muñeca puede hacer que el quiste se agrande y duela más. Ciertos movimientos de la mano o la muñeca, como tomar objetos, podrían dificultarse.



Cómo se trata un ganglión

Posiblemente su médico se limite a observar su ganglión. Muchos gangliones se achican y dejan de doler sin tratamiento. Algunos desaparecen por completo. Si el quiste es antiestético o doloroso, o le dificulta utilizar las manos, su médico podrá tratarlo o, si es necesario, eliminarlo en forma quirúrgica.

Tratamiento no quirúrgico

Para encoger el quiste, su médico podrá masajear el líquido hacia el tejido circundante, o extraer (aspirar) el líquido con una aguja. Si el quiste duele, su médico podrá inyectarle un antiinflamatorio, como cortisona, para aliviar la irritación. Luego le vendarán la mano para evitar que el quiste vuelva a aparecer.

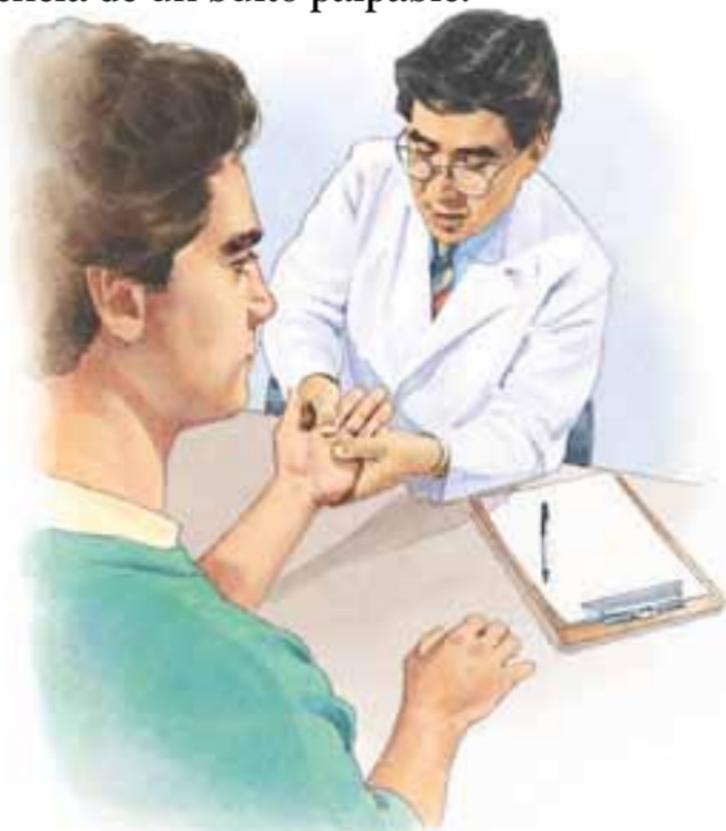


Cirugía

Si el quiste vuelve a aparecer después del tratamiento, el médico podrá eliminarlo en forma quirúrgica. Se elimina una porción del tejido que reviste la articulación o el tendón, junto con el quiste. Esto previene que se forme otro quiste. Por lo general, solamente una de las manos estará adormecida, y podrá volver a su casa pocas horas después de la cirugía. La mano deberá permanecer entablillada durante varios días.

Cómo se desarrolla un ganglión

La mano y la muñeca están formadas por muchos huesos pequeños que se unen a través de articulaciones. Los tendones unen los músculos a los huesos en las articulaciones. Los tendones permiten que las articulaciones se flexionen y se enderecen. Tanto los tendones como las articulaciones están recubiertos con un tejido llamado **membrana sinovial**. Este tejido produce un líquido espeso que permite que las articulaciones y tendones se muevan con facilidad. A veces este tejido se expande por fuera de la articulación o los tendones y forma un quiste. A medida que el quiste se llena de líquido y crece, adquiere la apariencia de un bulto palpable.



Dónde aparecen los gangliones

Un ganglión puede aparecer en cualquier parte de la mano cerca de una articulación. Los quistes suelen aparecer en el dorso o en el lado palmar de la muñeca, o en la palma en la base de un dedo. El médico suele diagnosticar el quiste a través de la inspección del bulto. Él o ella podrá extraer un poco de líquido o pedir una radiografía para descartar otros problemas.

Un ganglión puede aparecer...



...en el dorso de la muñeca,



...en el lado palmar de la muñeca,



...o en la base de un dedo.

Frecuentes pero inofensivos

Los gangliones son bastante frecuentes. Muchas personas tienen uno en algún momento de la vida. Estos quistes no son peligrosos, y suelen desaparecer sin tratamiento. Los gangliones nunca son cancerosos y no provocan otros trastornos en la mano. En raras ocasiones le impedirán realizar las tareas que usted disfruta, como practicar un deporte o tocar un instrumento.



Este material no reemplaza
la atención médica profesional
©2010 The StayWell Company.
www.krames.com 800-333-3032
Todos los derechos reservados.

KRAMES
staywell

www.kramesstaywell.com 800.333.3032