Artritis de la articulación basal

KRAMES
PATIENT EDUCATION

¿Qué es la artritis de la articulación basal?

La artritis es una enfermedad que causa inflamación y rigidez en las articulaciones. Suele afectar la articulación de la base del pulgar, conocida como la articulación basal. Aunque la artritis de la articulación basal es más frecuente en mujeres de más de 40 años, cualquier persona puede padecerla. Suele afectar ambos pulgares.

Causas

La artritis de la articulación basal se produce como consecuencia del desgaste de la articulación basal. Es más probable que se presente en personas más jóvenes, cuando hay fractura o lesión del pulgar. Los movimientos repetitivos de agarre, torsión o giro de objetos con el pulgar y los dedos pueden empeorar la artritis.

Síntomas

El síntoma más frecuente es el dolor en la parte inferior del pulgar. Usted podría sentir dolor al levantar objetos con el pulgar y los dedos, al desenroscar la tapa de un frasco, o girar un picaporte o una llave; tal vez se le empiecen a caer las cosas de las manos. El estado del tiempo también podría causarle dolor en el pulgar. La articulación podría hincharse y con el tiempo el pulgar podría agarrotarse o deformarse.

Interior del pulgar

La articulación basal está formada por uno de los carpianos (huesos de la muñeca) y el primero de los tres huesos del pulgar. Esta articulación permite que el pulgar se mueva y agarre objetos con los dedos. Cuando aparece la artritis en la articulación basal, la enfermedad va destruyendo lentamente la articulación.

La artritis destruye la articulación

Los extremos de los huesos están recubiertos con cartílago. Esta cubierta actúa como amortiguador y permite que los huesos se muevan con fluidez. La artritis destruye el cartílago, haciendo que los huesos se rocen entre sí cada vez que mueve el pulgar. La fricción causa inflamación y dolor en la articulación. Con el tiempo, el huesillo que está en la base del pulgar podría desmoronarse. Entonces ya no podrá enderezar el pulgar.

Con la artritis, la articulación se inflama. Esto dificulta pellizcar o tomar un objeto con el pulgar y causa dolor en los dedos.

Tratamiento de la artritis de la articulación basal del pulgar

Por lo general el médico diagnostica la artritis de la articulación basal examinando la apariencia del pulgar y cómo se mueve. Podrán tomarle radiografías para evaluar qué grado de destrucción tiene la articulación. Su tratamiento dependerá de la intensidad del dolor y del grado de desgaste de la articulación.

Tratamiento no quirúrgico

Si la artritis se diagnostica en forma temprana, suele responder al tratamiento sin cirugía. Su médico le podría colocar una férula en el pulgar durante 3 a 6 semanas. De este modo se limita el movimiento, lo que ayuda a reducir la inflamación. También es posible que le den antiinflamatorios orales, como aspirina. Si los síntomas no mejoran, su médico podrá colocarle inyecciones de antiinflamatorios, como cortisona.

Tratamiento quirúrgico

Si el tratamiento no quirúrgico no alivia el dolor ni la rigidez, o si la artritis destruyó la articulación, el médico podrá recomendar una cirugía. Se elimina la articulación enferma. Luego se reconstruye la articulación, se suele emplear un trozo de tendón **(injerto)** tomado del brazo o de la muñeca. A veces se anestesia el brazo, o todo el cuerpo, para que no sienta nada durante la cirugía. Probablemente pueda irse a su casa el mismo día de la cirugía.

Su recuperación

Al principio tendrá la mano envuelta con una venda. Luego le pondrán un yeso o una férula en el pulgar durante 3 a 6 semanas. Esto mantiene el pulgar inmovilizado mientras se restablece. Una vez que pueda mover el pulgar, su médico le dará ejercicios o lo derivará a un fisioterapeuta para ayudarlo a fortalecer los músculos y lograr una mayor flexibilidad en la articulación. Recuperar la funcionalidad de su pulgar le llevará tiempo.

La articulación enferma se elimina y se sustituye por un injerto de tendón extraído de la muñeca o del brazo. Sentirá menos dolor y podrá volver a usar su pulgar.

Volver a usar su pulgar

Una vez que la articulación se restablezca, no sentirá dolor o éste será muy leve, siempre y cuando no utilice el pulgar en forma excesiva. Asegúrese de hacer todos los ejercicios que su médico o fisioterapeuta le hayan dado para fortalecer la articulación. Es posible que el pulgar nunca vuelva a quedar como nuevo, pero podrá volver a hacer muchas de las actividades que realizaba normalmente.

Este material no reemplaza
la atención médica profesional
©2010 The StayWell Company.
800-333-3032 www.krames.com
Todos los derechos reservados.

KRAMES staywell
www.kramesstaywell.com 800.333.3032