

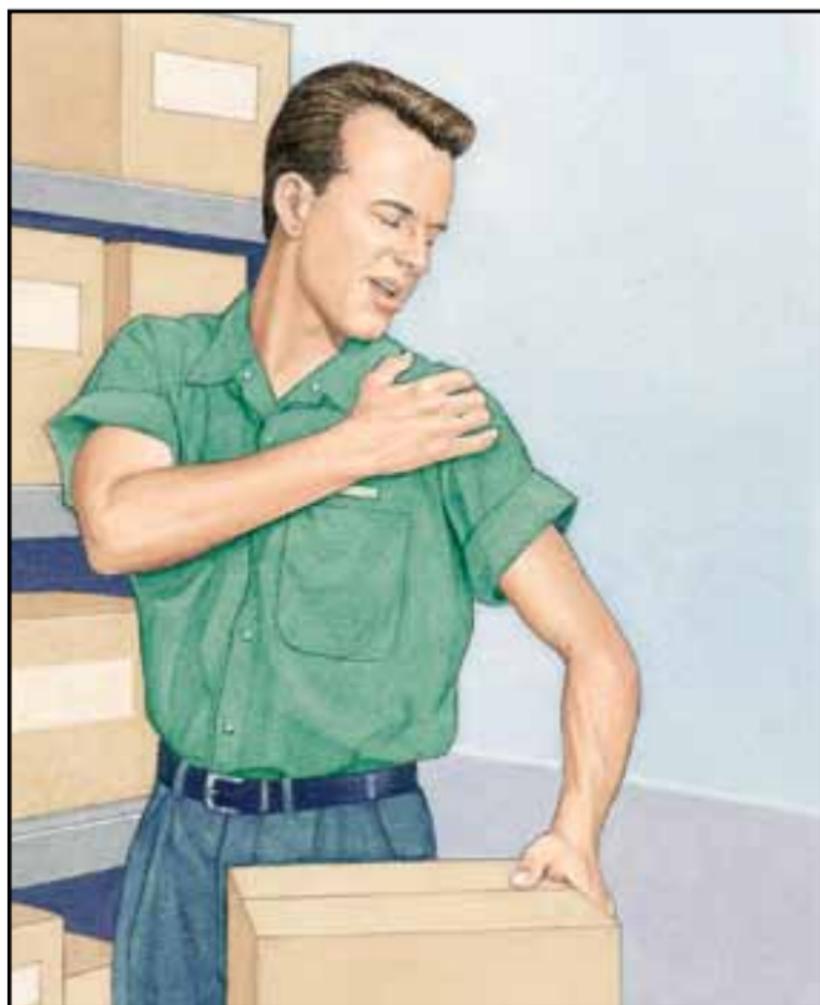
Inyecciones de cortisona



¿Por qué debe inyectarse cortisona?

La inyección de cortisona va rápido y directo a la región inflamada. Su médico podría indicarle una inyección si el reposo, el uso de tablillas o la medicación oral no alivian el dolor. La inyección de cortisona es menos compleja que someterse a una cirugía. Y la cortisona aporta un alivio del dolor prolongado que le permitirá salir y volver a disfrutar de la vida.

Posiblemente una inyección de cortisona le alivie el dolor.



¿Qué se puede tratar con una inyección?

La inyección de cortisona puede aliviar cualquier tipo de dolor, desde una lesión deportiva hasta la artritis. Quizás le receten una inyección para tratar la inflamación, un esguince u otros trastornos. Durante el transcurso del tratamiento, tal vez su médico no inyecte la misma región en más de un par de ocasiones.

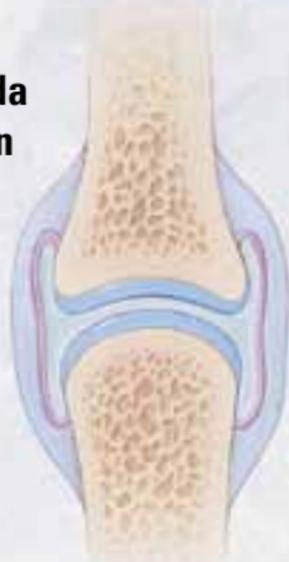
Un antiinflamatorio potente

La cortisona es un tipo de **esteroide**. Puede reducir mucho **la inflamación** (hinchazón, enrojecimiento e irritación). La cortisona (o un esteroide sintético) es diferente a los esteroides que toman algunos atletas. No le hará subir de peso ni aumentar la masa muscular. Como se inyecta en la zona inflamada y no se toma en comprimidos, es muy poca la cantidad que se aleja de esa región. Con los esteroides orales, puede haber efectos secundarios en todo el cuerpo. Pero con los esteroides inyectables para la inflamación local, es muy poco probable que tenga estos efectos secundarios.



Articulación inflamada antes de la inyección

La inyección de cortisona puede reducir la inflamación en la región lesionada. Es muy poca la cantidad de cortisona que irá más allá de esta región.



Reducción de la inflamación articular después de la inyección

En qué consiste la inyección

Inyectarse cortisona es simple y no lleva mucho tiempo; aunque, su médico podrá hacerle preguntas respecto de su estado de salud. La cortisona puede afectar algunas enfermedades, como la diabetes.

Cómo se coloca la inyección

El médico podrá empezar por limpiar y adormecer la piel del lugar de la inyección. Después, le inyectarán un anestésico local (para la analgesia de corto plazo) y la cortisona. Su médico se tomará un momento para ubicar la aguja en el lugar preciso. Sobre el sitio de la inyección le colocarán una venda pequeña. Ya podrá volver a casa.

Las próximas 24 o 48 horas

Algunos pacientes sienten más dolor después de la inyección. Esto es normal, pronto pasará. Descanse las primeras 24 o 48 horas. No es necesario que guarde cama, pero debe evitar las tareas que distiendan la región lesionada.



Después de la inyección tómese las cosas con calma.



El médico limpiará la piel en el lugar de la inyección antes de aplicarle la cortisona.

Riesgos y complicaciones

La inyecciones de cortisona tienen ciertos riesgos y posibles complicaciones. Por ejemplo:

- Breve aumento del dolor
- Alteraciones en los niveles de glucemia
- Ruptura de **tendones** (tejido que une los músculos al hueso) (muy poco probable)

Después de la inyección

Después de la inyección, asegúrese de no lesionar la región tratada, pero manténgase activo. Realice caminatas u otras actividades moderadas. Sólo debe tener cuidado de no distender la región que le causó inconvenientes.



Este material no reemplaza
la atención médica profesional
©2010 The StayWell Company.
www.krames.com 800-333-3032
Todos los derechos reservados.

KRAMES
staywell

www.kramesstaywell.com 800.333.3032